

# Senioren- *tipps*



*– der Ratgeber für die ältere Generation*

*in der Marktgemeinde Ruhstorf*



# »Alles, was Spaß macht, hält jung«

Curd Jürgens

deutscher Filmschauspieler (1915 – 1982)

## IMPRESSUM:

Verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes:

Bürgermeister Andreas Jakob

Am Schulplatz 8+10

94099 Ruhstorf a.d.Rott

Ausgabe: 1.2

Jahr: 2015

Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig recherchiert.

Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der

Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste

Ausgabe nimmt das zuständige Seniorenbüro entgegen.

Fotos: Umschlagseiten Andreas Jakob, Seite 6 Hans Nöbauer

Fotolia ©: Anna Lurye – Printemps – weseetheworld – Kzenon – didesign – Azaliya – Africa Studio – Alexander Raths – contrastwerkstatt – Kzenon – Birgit Reitz-Hofmann – Kadmy

## Grußwort des Bürgermeisters

*Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,*

*ich freue mich, Ihnen mit dem „Seniorenwegweiser“ des Marktes Ruhstorf ein nützliches Nachschlagewerk präsentieren zu können, das wichtige Informationen im Alltag liefert. Mit dem Älterwerden tauchen oft Fragen auf, die alleine, aber auch im Familienverband leichter mit Unterstützung professioneller, aber auch ehrenamtlicher Hilfsangebote zu lösen sind.*

*Das bereits bestehende Angebot unserer Einrichtungen, Vereine und Organisationen ist breit gefächert und reicht von den unterschiedlichsten Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, über allgemeine Serviceangebote, bis hin zur Einzel-Unterstützung in Form von unbürokratischer Nachbarschaftshilfe bei der Bewältigung von Problemen und Beschwerden des Alters.*


*Neben baulichen Maßnahmen zur Schaffung barrierefreier Straßenräume und der Sicherung einer wohnungsnahen Grundversorgung soll Ihnen gerade im Hinblick auf die demographische Veränderung unserer Gesellschaft ein gut funktionierendes Netzwerk in unseren Orten zu Verfügung stehen. Durch die gute Zusammenarbeit aller Bereiche kann Ihnen und Ihren*

*Angehörigen das „Wohnen zu Hause“ erleichtert werden. Dafür stehen Ihnen als neutrale Ansprechpartner neben den Mitarbeitern in der Marktverwaltung selbstverständlich auch die beiden Seniorenbeauftragten des Marktgemeinderates Dr. Josef Stempf*

*und Dr. Karl Benedikt von Moreau gerne zur Seite.*

*Ich hoffe, dass Ihnen der neue Seniorenratgeber im Alltag nützliche Hinweise liefert, damit Sie unsere Gemeinde als seniorenfreundlich erleben können.*

*Der Seniorenwegweiser liegt in der Marktverwaltung auf. Gerne können wir Ihnen diesen auch auf dem Postweg zusenden.*

*Ihr*  
  
Andreas Jakob  
1. Bürgermeister



## Seniorensprechstunde



*Liebe Leserinnen und Leser dieses  
„Seniorenratgebers“,*

*an dieser Stelle möchten wir uns als Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde Ruhstorf an der Rott vorstellen.*

*Nachdem wir diese Funktion übernommen hatten, waren wir zunächst beeindruckt von der Zahl bestehender Angebote, die es in unserer Marktgemeinde für Seniorinnen und Senioren bereits gibt. Unsere besondere Anerkennung und unser Dank gelten in diesem Zusammenhang allen Menschen, die sich ehrenamt-*

### Seniorensprechstunde

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Rathaus

**Vorherige telefonische Anmeldung bei:**

**Frau Sigrid Weidenmüller**

**Tel.: 08531 93 12 16**

[sigrid.weidenmueller@ruhstorf.de](mailto:sigrid.weidenmueller@ruhstorf.de)



## Seniorenbeauftragte



*Dr. Josef Stempfl  
Tulpenweg 3 • 94099 Ruhstorf  
Tel.: 0160 28777 21*



*Dr. Karl-Benedikt von Moreau  
Kleeberg 16 • 94099 Ruhstorf  
Tel.: 0172 87610 27*

*lich oder professionell in diesem Bereich engagieren. Ausdrücklich möchten wir hier auch Leistungen mit einschließen, die in Familien und im Bereich der Nachbarschaftshilfe – häufig von außen wenig beachtet – erbracht werden.*

*Einer der ersten Schritte in unserer Arbeit war die Vorbereitung dieses „Ratgebers“, der das bestehende Angebot für Sie in einem überschaubaren Rahmen zusammenfasst.*

*Wir verstehen uns als Vertreter der Interessen der Seniorinnen und Senioren und werden diese im Marktgemeinderat bei allen Entscheidungen einbringen. Darüber hinaus stehen wir Ihnen im persönlichen Gespräch und in der angebotenen „Sprechzeit“ im Rathaus zur Verfügung.*

*Scheuen Sie sich nicht, uns auch persönlich anzusprechen. Und zögern Sie nicht, sich auch persönlich einzubringen. Gerade von der großen und vielfältigen Erfahrung älterer Menschen können nicht nur andere Seniorinnen und Senioren, sondern alle Mitbürger – von jung bis alt – profitieren!*

*Wir werden uns bemühen, die vielfältigen Angebote zu „vernetzen“ und neue Projekte zu unterstützen, um ein seniorengerechtes Miteinander in unserer Marktgemeinde weiter zu verbessern und zu entwickeln.*

**Für Ihren ersten Kontakt im Rathaus:**

Frau Sigrid Weidenmüller

Tel.: 08531 931216

[sigrid.weidenmueller@ruhstorf.de](mailto:sigrid.weidenmueller@ruhstorf.de)





www.feuerwehr-ruhstorf.de

FEUERWEHR  
FIRST RESPONDER

## **Altenclub Hader**

Erna Bauer  
Birkenweg 7, Hader  
Tel.: 08534 3 67

*Am letzten Mittwoch im Monat ab August 2015 im Pfarrhof Hader (bis zur Fertigstellung der Umbaumaßnahmen in diversen Gasthäusern in der Umgebung). Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.*

## **Altenclub Schmidham**

Albert Stöckl  
Thanhamer Str. 3, Schmidham  
Tel.: 08534 5 19  
Tel.: 08534 6 92 (Hilde Wendl)

*Vierzehntägig donnerstags um 13.30 Uhr, entweder beim Wirt z'Berg (Gasthaus Göttlinger) oder im Gasthaus Greineder.*

## **Altenclub Ruhstorf**

Therese Feilhuber  
Kl. Rottweg 6, Ruhstorf  
Tel.: 08531 3 24 54

*Jeden 2. Dienstag von 14 – 16 Uhr im Pfarrzentrum Ruhstorf (ab 60 Jahren willkommen). Geselliges Beisammensein, Arztvorträge, Ausflüge, Informationen über Aktuelles, was insbesondere Senioren betrifft.*

## **Altenclub Sulzbach**

Olga Pichler  
Pfr.-Wenninger-Str. 21, Sulzbach a. Inn  
Tel.: 08503 92 29 08  
Mobiltelefon: 0151 52 25 75 44

*Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 14 Uhr im Gasthof Simmelbauer in Mittich.*

## Vereine und Organisationen

### **Bergschützen Pillham**

Manfred Koller  
Pillham 30  
Tel.: 0170 483 05 52

[makol@t-online.de](mailto:makol@t-online.de)

*mittwochs und freitags  
ab 19 Uhr, So. 10 – 12 Uhr*

### **Bogenfreunde Ruhstorf**

Gerhard Naujoks  
Tel.: 08531 329 02  
[gerhardnaujoks@aol.com](mailto:gerhardnaujoks@aol.com)  
*Übungsplatz in Rottau  
(hinter dem Gasthaus  
Niedermeier)  
Nur im Sommer:  
mittwochs ab 17 Uhr,  
sonntags ab 9.30 Uhr*

### **Bogenschützen Grunde.V.**

Robert Putz  
Tel.: 08506 13 36  
*Fr. ab 19.30 Uhr im Gast-  
haus Taubeneder, Grund*

### **Schützengesellschaft Eholfung e.V.**

Angela Sedleczi  
Tel.: 08503 12 98  
[angela.sedleczi@gmx.de](mailto:angela.sedleczi@gmx.de)  
*von Oktober bis Februar  
mittwochs ab 19 Uhr  
im Gasthaus Jodlbauer,  
Eholfung*

### **Schützengesellschaft Rottau**

Rupert Gründl  
Tel.: 08531 313 10  
[robertgruendl@gmx.de](mailto:robertgruendl@gmx.de)  
*jeden 1. Freitag im Monat  
ab 19 Uhr im Gasthaus  
Niedermeier*

### **Hubertusschützen Hader**

Günther Hutterer  
Tel.: 0160 352 32 71  
*freitags ab 19 Uhr im  
Gasthaus Absmeier, Hader*

### **DC Magic Arrows**

Markus Ammermüller  
Tel.: 08531 98 32 74  
Mobil: 0172 891 25 89  
[amse@magicarrows.de](mailto:amse@magicarrows.de)  
*in der Pilsbar „Miregal“  
Mi. u. Do. 20 – ca. 1 Uhr  
Fr. u. Sa. 20 – ca. 3 Uhr*

### **Brieftaubenzüchterverein**

Helmut Hallhuber  
Tel.: 08531 91 33 73  
[helmuthallhuber@t-online.de](mailto:helmuthallhuber@t-online.de)  
*im Winter am letzten Frei-  
tag im Monat im Gasthaus  
Englmüller*

### **Deutscher Böhmerwald- bund Schmidham**

Manfred Fischböck  
Tel.: 08533 77 24  
*jeden 1. Freitag im Monat  
von April bis Oktober beim*

*Wirt z'Berg (Gasthaus  
Göttlinger)*

### **Faschingsgesellschaft Gaudianer e.V.**

Jürgen Marks  
Tel.: 08531 313 51  
[juergen.marks@ausblick-  
passauer-land.de](mailto:juergen.marks@ausblick-passauer-land.de)  
[www.gaudianer.de](http://www.gaudianer.de)

### **Faschingsverein Hadrianer**

Günther Hutterer  
Tel.: 0160 352 32 71

### **Feuerwehrmusikkapelle Ruhstorf**

Tobias Roßmadl  
Tel.: 08531 326 75  
[t.rossmadl@t-online.de](mailto:t.rossmadl@t-online.de)  
*freitags um 18.30 Uhr im  
Feuerwehrhaus Ruhstorf*



### **Freiwillige Feuerwehr Eglsee**

Josef Mäusbauer  
Tel.: 08503 13 59

*Frauenstammtisch*  
1. Mittwoch im Monat  
*Männerstammtisch*  
1. Dienstag im Monat  
(im Sommer wöchentlich  
jeweils im Winter 19 Uhr,  
im Sommer 19.30 Uhr  
im Feuerwehrhaus)

### **Freiwillige Feuerwehr Eholfing**

Johann Danner  
Tel.: 08503 934 10  
[ffw-eholfing@freenet.de](mailto:ffw-eholfing@freenet.de)

### **Freiwillige Feuerwehr Hütting**

Matthias Petermüller  
Tel.: 0160 792 21 93  
[m.petermueller@gmx.de](mailto:m.petermueller@gmx.de)

### **Freiwillige Feuerwehr Mitterdorf**

Franz Meyer  
Tel.: 08506 13 42  
[huber.meier@t-online.de](mailto:huber.meier@t-online.de)

*Stammtisch freitags,*  
*ab 19 Uhr im*  
*Feuerwehrhaus*

### **Freiwillige Feuerwehr Ruhstorf**

Thomas Plötz  
Tel.: 08531 91 33 43  
[thomas.ploetz@t-online.de](mailto:thomas.ploetz@t-online.de)  
[www.feuerwehr-ruhstorf.de](http://www.feuerwehr-ruhstorf.de)

*Seniorentreffen jeden*  
*letzten Dienstag im*  
*Monat um 19 Uhr im*  
*Feuerwehrhaus*

### **Freiwillige Feuerwehr Schmidham**

Johann Eder  
Tel.: 08534 81 29  
[www.ff-schmidham.de](http://www.ff-schmidham.de)

### **Freiwillige Feuerwehr Sulzbach**

Lorenz Huber  
Tel.: 08503 3 75  
*Stammtisch am letzten*  
*Dienstag im Monat im*  
*Feuerwehrhaus Sulzbach*

### **Geflügelzuchtverein Schmidham**

Daniel Ammerl  
Tel.: 08542 8 66  
Mobil: 0175 595 15 74  
*jeden 1. Donnerstag im*  
*Monat ab 19 Uhr im*  
*Gasthaus Greineder in*  
*Schmidham*

### **Handarbeitskranz**

Christa Oertel  
Tel.: 08531 313 68  
[oertel.karin@t-online.de](mailto:oertel.karin@t-online.de)

*jeden 2. Dienstag um*  
*19 Uhr im Bahnhofsg-*  
*ebäude im EG:*  
*ca. 20 verschiedene*  
*Handarbeitsarten*  
*(z.B. Stricken, Häkeln,*  
*Gabeln, Spinnen, Weben,*  
*Sticken, Klöppeln, etc.)*

### **KAB**

Josef Krompaß  
Tel.: 08531 312 25  
[josef-krompass@t-online.de](mailto:josef-krompass@t-online.de)  
*ein Mal monatlich nach*  
*Absprache, diverse Veran-*  
*staltungen und Vorträge*

## Vereine und Organisationen

### **Kath. Deutscher Frauenbund Schmidham – Berg**

Hilde Stögbauer  
Tel.: 08534 628  
*monatliche Treffen nach  
Absprache*

### **Kath. Deutscher Frauenbund Hader**

Brigitte Wagner  
Tel.: 08534 212  
[wagner.brigitte@baeckereiwagner.de](mailto:wagner.brigitte@baeckereiwagner.de)  
*monatliche Treffen ab  
ca. August 2015 im neuen  
Pfarrheim Hader (bis zur  
Fertigstellung Termine  
und Örtlichkeit bitte  
erfragen)*

### **Kath. Deutscher Frauenbund Ruhstorf**

Waltraud Meier  
Tel.: 08531 98 32 50  
[waltraudmeier@kabelmail.de](mailto:waltraudmeier@kabelmail.de)  
und Doris Rieger  
Tel.: 08531 35 91  
*Programm liegt in den  
Kirchen aus (Pfarrbrief)  
Ausflüge, Besichtigungen,  
Vorträge, Kochvorführun-  
gen, Verbraucherservice,  
Mitgestalten von Kirchen-  
festen usw.*

### **Kath. Deutscher Frauenbund Sulzbach-Eholting**

Angelika Bauernschuster  
Tel.: 08503 15 66  
[bauernschuster@t-online.de](mailto:bauernschuster@t-online.de)  
Ingrid Hackinger  
Tel.: 08503 6 22

### **Krieger- und Soldatenkameradschaft Schmidham**

Waldemar Herfellner  
Tel.: 08534 83 63  
[herfellner@t-online.de](mailto:herfellner@t-online.de)  
*monatlicher wehrpoli-  
tischer Stammtisch im  
Gasthaus Greineder  
(Termine werden in der  
PNP bekannt gegeben)*

### **Krieger-, Soldaten- und Reservistenkameradschaft Ruhstorf**

Alois Wenzl  
Tel.: 08531 311 67  
[alois.wenzl@gmx.de](mailto:alois.wenzl@gmx.de)  
*am 1. Montag des Monats  
ab 20 Uhr Stammtisch im  
Hotel Mathäer*

### **Krieger- und Veteranenverein Eglsee**

Peter Spindler  
Tel.: 08503 15 73

### **Krieger-, Soldaten-, Reservistenkameradschaft Hader**

Emil Peschl  
Tel.: 08534 445  
[emilpeschl@epeschl.de](mailto:emilpeschl@epeschl.de)  
*Monatsversammlung je-  
den 1. Sonntag im Monat  
um 10 Uhr im Gasthaus  
Höhlzwitter, Kleeberg  
oder Gasthaus Absmeier,  
Hader*

### **Soldaten- und Kriegerverein Sulzbach-Eholting**

Ernst Thurner  
Tel.: 08503 14 36  
[e.thurner@freenet.de](mailto:e.thurner@freenet.de)

### **Kirchenchor Hader**

Günther Hutterer  
Tel.: 0160 352 32 71  
*montags ab 19.30 Uhr in  
der Kirche Hader*

### **Kirchenchor Sulzbach**

Ilona Öller-Reislhuber,  
Tel.: 08503 92 03 93  
*montags 19 – 20 Uhr in  
der Kirche Sulzbach*

### **Männerchor**

#### **Schmidham-Reutern**

Johann Danner  
Tel.: 08532 82 13  
[dannerjohann@web.de](mailto:dannerjohann@web.de)  
*Mi. um 20 Uhr beim Wirt  
z'Berg (Gasthaus Göttlinger),  
musikalische Gestaltung von  
kirchlichen und weltlichen  
Sängerfesten, Hochzeiten,  
Faschingsbällen etc.*

### **Männer-Sängerrunde Sulzbach**

Johann Hackinger  
Tel.: 08503 622  
*donnerstags ab 20.00  
Uhr bei Peter Gahbauer,  
Am Sportplatz 2*

### **Ruhstorfer Bläser**

Klaus Wiedmann  
Tel.: 08531 311 91  
[kuewiedmann@web.de](mailto:kuewiedmann@web.de)  
*freitags um 18.45 Uhr in  
der Musik-Grund- und  
Hauptschule Ruhstorf*

### **Obst- und Gartenbau- verein Schmidham**

Rosa Liebl  
Tel.: 08534 612 und  
08534 960 00 (off)  
Mobil: 0160 96 00 69 60  
[rosa.liebl@gmx.de](mailto:rosa.liebl@gmx.de)  
*Jahresprogramm a. Anfr.*

### **Hundeverein Smiling Dogs e.V.**

Rottersham 8  
Peter Szabados  
Mobiltel.: 0175 563 53 63  
[office@smilingdogs.de](mailto:office@smilingdogs.de)  
[www.smilingdogs.de](http://www.smilingdogs.de)  
*freitags ab 17 Uhr (im So.)  
samstags ab 14 Uhr (im  
Wi.) Ausbildung, Agility,  
Begleithundeprüfung,  
Welpenschulung etc.*

### **SVG Ruhstorf mit ver- schiedenen Sparten**

1. Vorstand  
Ludwig Grasmann  
Bavariastr. 19  
Tel.: 08531 34 35  
[Ludwig.grasmann@web.de](mailto:Ludwig.grasmann@web.de)  
[www.svg-ruhstorf.de](http://www.svg-ruhstorf.de)

### **SVG – Behindertensport**

Fritz Preisinger  
Tel.: 08502 2 91  
[friedrich.preisinger@vodafone.de](mailto:friedrich.preisinger@vodafone.de)  
*Beginn nach der Som-  
merpause, ab Oktober  
2015 (wegen Umbaus  
der Turnhalle Termine  
und Trainingsraum bitte  
erfragen)*

### **SVG – Koronar**

Sigi Krause  
Tel.: 08531 37 23  
[sigi.krausenb@gmail.com](mailto:sigi.krausenb@gmail.com)



## Vereine und Organisationen

### **SVG – Leichtathletik**

Ludwig Grasmann  
w.o. *Trimmlauf in verschiedenen Leistungsklassen*

*Di. und Do. ab 18.30 Uhr  
Treffpunkt Sommer: Parkplatz Hundetrainingsplatz „Smiling Dogs“  
Winter: Parkplatz Sieben-schläferstüberl*

### **SVG-Nordic Walking**

Rosemarie Schön  
Tel.: 08531 327 65  
[roseschoen@t-online.de](mailto:roseschoen@t-online.de)

Christian Bachl  
Tel.: 08531 313 52  
[bachls@online.de](mailto:bachls@online.de)  
*Treffpunkt Parkplatz Niederbayernhalle,  
Mo. u. Do. ab 18 Uhr*

### **SVG – Schwimmen**

Karin Dorfner-Cecetka  
Tel.: 08531 326 95  
[k.dorfner@vr-web.de](mailto:k.dorfner@vr-web.de)

### **SVG – Ski**

Günther Rieger  
Tel.: 08531 98 33 30  
[guenther.rieger@t-online.de](mailto:guenther.rieger@t-online.de)  
*Skifahrten ein- und mehrtägig, Wanderungen, Radtouren, von November bis März Skigymnastik*

### **SVG – Stockschießen**

Robert Hofberger  
Tel.: 08531 13 60 61  
[r.hofberger@t-online.de](mailto:r.hofberger@t-online.de)  
*Di. ab 19.00 Uhr an der Stockbahn beim Sportplatz (bei Schnee in der Halle in Hartkirchen)*

### **SVG – Tischtennis**

Reinhard Mayr  
Tel.: 08534 14 93  
*wegen Umbaus der Turnhalle findet das Training voraussichtlich in der Mehrzweckhalle Sulzbach statt, Trainingszeiten bitte erfragen*

### **SVG – Turnen**

Roswitha Nöbauer  
Tel. 08531 326 31  
[noebauer-ruhstorf@t-online.de](mailto:noebauer-ruhstorf@t-online.de)  
*„Älter werden – fit bleiben“ mittwochs 18 – 19 Uhr (wegen Umbaus der Turnhalle zukünftige Örtlichkeit und Termine bitte telefonisch erfragen)*



### **SV Schmidham 1930 e.V.**

Ernst Janak  
Tel.: 08534 10 95  
[Ernst.janak@web.de](mailto:Ernst.janak@web.de)  
[www.sv-schmidham.de](http://www.sv-schmidham.de)  
*Sportplatz Berg Berger Str. 64  
Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Ski, Tennis (im Sommer) Tischtennis, Stockschießen*





### **Tanzsportgemeinschaft Schwarz Gold Ruhstorf e.V.**

Friedrich Schöberl  
Tel.: 08531 3 13 79  
[info@tsg-ruhstorf.de](mailto:info@tsg-ruhstorf.de)  
[www.tsg-ruhstorf.de](http://www.tsg-ruhstorf.de)  
*wegen Umbaus der Turnhalle finden die Übungsstunden voraussichtlich in der Mehrzweckhalle Sulzbach statt. Termine bitte erfragen.*



### **Tennisclub Ruhstorf**

Albert Simmel  
Tel.: 08531 3 25 47  
[simmeljun@aol.com](mailto:simmeljun@aol.com)  
[www.tc-ruhstorf.de](http://www.tc-ruhstorf.de)  
*Mi. ab 17.00 Uhr Herren- und Altherrentennis, Di. Seniorinnentennis*

### **TSV-DJK Sulzbach a. Inn** Volker Sperlich

Tel.: 08503 92 36 92  
[www.tsv-djk-sulzbach.de](http://www.tsv-djk-sulzbach.de)  
*Senioren Männer freitags ab 17.30 Uhr  
Damen donnerstags ab 18.30 Uhr  
Seniorinnen dienstags ab 15.00 Uhr*

### **Stockschützen Sulzbach** Anton Lachhammer

Tel.: 08503 5 77  
*Asphaltstockbahn montags ab 19 Uhr für Herren, mittwochs ab 19 Uhr für Frauen*

**Sozialverband VdK-Bayern e.V.**  
Ortsverband Hütting  
1. Vorsitzender  
Josef Fürst  
Aspertsham 24b  
94081 Fürstzell  
Tel.: 08502 32 39  
[josef.fuerst@web.de](mailto:josef.fuerst@web.de) oder  
[ov-huetting@vdk.de](mailto:ov-huetting@vdk.de)

### **Verein für Gartenbau und Landschaftspflege Sulzbach**

Hedwig Gahbauer  
Tel.: 08503 80 99  
[p.gahbauer@gmx.de](mailto:p.gahbauer@gmx.de)  
*Gestaltung öffentlicher Grünflächen in Sulzbach, geselliges Treffen, Gedankenaustausch, Ausflüge*

## Pflegedienste

**Plank Pflegedienst • Curare Seniorengarten**  
Ernst-Hatz-Str. 20 • 94099 Ruhstorf a.d.Rott  
Tel. 08531 135 50 97  
[info@pfl egeteam-passau.de](mailto:info@pfl egeteam-passau.de)  
[www.pfl egeteam-passau.de](http://www.pfl egeteam-passau.de)

**Seniorenheim Haus Sonnengarten**  
Nikolausstraße 2-6 • 94099 Ruhstorf a.d.Rott  
Tel. 08531 933 00  
[mueller@sonnengarten-ruhstorf.de](mailto:mueller@sonnengarten-ruhstorf.de)  
[www.sonnengarten-ruhstorf.de](http://www.sonnengarten-ruhstorf.de)

**Bayerisches Rotes Kreuz**  
Ambulante Alten-/Krankenpflege und mehr ...  
BRK Sozialstation Pocking  
Tel.: 08531 51 02 22

**Malteser Menueservice**  
Malteser Hausnotruf  
Vilshofener Str. 50  
94034 Passau  
Tel.: 0851 956 66 15  
[hausnotruf.passau@malteser.org](mailto:hausnotruf.passau@malteser.org)  
[www.malteser-passau.de](http://www.malteser-passau.de)

**Haus Sonnengarten Ambulant**  
Am Schulplatz 4, 94099 Ruhstorf  
Tel.: 08531 933 0112  
[ambulant@sonnengarten-ruhstorf.de](mailto:ambulant@sonnengarten-ruhstorf.de)  
[www.sonnengarten-ruhstorf.de](http://www.sonnengarten-ruhstorf.de)

**Caritas Sozialstation Griesbach**  
Jorhanweg 2  
94086 Bad Griesbach i. Rottal  
Tel.: 08532 39 96 oder 92 04 27  
Mobil: 0151 12 12 11 85  
Ambulante Kranken- und Altenpflege, Hausnotruf,  
Essen auf Rädern

**Caritas – Helferkreis für pflegende Angehörige**  
ab Pflegestufe 1 stundenweise Entlastung durch  
Helfer (zahlt die Pflegeversicherung)  
Beratung und Hilfe

**Dorfhelferinnen (Maschinenring Rotthalmünster)**  
Sigrid Wasner  
Tel.: 08533 912810  
Verhinderungspflege, Hilfe im Haushalt,  
Unterstützung der Pflegenden  
Franziska Bründl  
mittwochs 9 – 11 Uhr im Frühförderzentrum  
Ruhstorf, Hauptstr. 24, Tel.: 08531 914662



## Ärzte (Allgemein-/Prakt. Ärzte)

**Dr. Baer Christine**  
Kornblumenweg 1  
Schmidham  
Tel.: 08534 223  
[dr.christine.baer@t-online.de](mailto:dr.christine.baer@t-online.de)

**Hämmerle Stephan**  
Wasserfeldstr. 5  
Ruhstorf  
Tel.: 08531 3094  
[stephan.haemmerle@telemed.de](mailto:stephan.haemmerle@telemed.de)

**Dr. med. Kunkel Adelheid**  
Ziegeleigasse 5  
Ruhstorf  
Tel.: 08531 983290  
[adelheid.kunkel@t-online.de](mailto:adelheid.kunkel@t-online.de)

**Dr. med. Martak Faris**  
Bahnhofstr. 52  
Sulzbach  
Tel.: 08503 717  
Fax 08503 92 03 74

**Marzodko Frank**  
Im Aufeld 9  
Tel. 08531 32455  
[praxis.marzodko@t-online.de](mailto:praxis.marzodko@t-online.de)

## Zahnärzte

**Fasching Robert**  
Taubenberg 2  
Tel.: 08531 31211  
[www.zahnarzt-fasching.de](http://www.zahnarzt-fasching.de)

**Lorenz Martin**  
Hauptstr. 36  
Tel.: 08531 31595

**Dr. Michels Andreas**  
Hauptstr. 1  
Tel.: 08531 3568  
[info@zahnarztpraxis-michels.de](mailto:info@zahnarztpraxis-michels.de)  
[www.zahnarztpraxis-michels.de](http://www.zahnarztpraxis-michels.de)



## Tierarzt

**Dr. Dura Emil**  
Rotthof 11  
Tel.: 08531 3611  
Fax 08531 31495  
[dura.emil@t-online.de](mailto:dura.emil@t-online.de)

## Physiotherapie, Osteopathie, Heilpraktiker

### **Arens Margareta**

Reiki, Quantenheilung  
Holistic Pulsing  
Kirchenauweg 3  
Tel.: 08531 93 24 50  
Mobil: 0170 4 98 05 69

### **Auer Anna**

Physiotherapeutin  
Buchet 5  
Tel.: 08506 9 13 20 01  
[info@physio-auer.de](mailto:info@physio-auer.de)  
[www.physio-auer.de](http://www.physio-auer.de)

### **Auer Karina**

**Gloy Thomas**  
Physiotherapie  
Ergotherapie  
Hauptstr. 12  
Tel.: 08531 93 24 11

### **Bernkopf Inge**

Heilpraktikerin  
Winkl 5  
Tel.: 08506 92 23 77

### **Bertl Waltraud**

Heilpraktikerin  
Zeindlweg 14  
Tel. 08531 13 50 60  
[naturheilpraxis-w.bertl@gmx.de](mailto:naturheilpraxis-w.bertl@gmx.de)

### **Dura Eva-Maria**

Naturheilpraxis  
Rotthof 11 a  
Tel.: 08531 93 28 63

### **Aidam Franz**

Craniosacrale Therapie,  
Bowentherapie,  
Akupunktmassagen,  
Stoffwechsellanalyse,  
Offene Prozessbegleitung  
Cunamed – Haus für  
Naturheilkunde  
Lindauer Weg 4a  
Tel. 08531 24 82 82  
oder 3 15 77  
[franz@cunamed.de](mailto:franz@cunamed.de)

### **Heinzmann Eva-Maria**

Massagepraxis,  
Sportphysiotherapie,  
NLP-Master  
Hundeausbildung  
Reitmeierfeld 27  
Tel.: 08531 3 20 30  
[info@praxisheinzmann.de](mailto:info@praxisheinzmann.de)  
[www.praxisheinzmann.de](http://www.praxisheinzmann.de)

### **Heinzmann Matthias**

Heilpraktiker, Sporthheilpraktiker, Akupunktur, Kinesiologie, Reiki, Quantenheilung  
Reitmeierfeld 27  
Tel.: 08531 3 20 30  
[info@praxisheinzmann.de](mailto:info@praxisheinzmann.de)  
[www.praxisheinzmann.de](http://www.praxisheinzmann.de)

### **Huber Eva**

Wellness  
Buchet 5  
Tel. 08506 92 35 51  
[liao@liao.eu](mailto:liao@liao.eu)  
[www.liao.eu](http://www.liao.eu)

### **Huber Erich**

Heilpraktiker  
Buchet 5  
Tel. 08506 9 23 98 99  
[hp-erich-huber@gmx.de](mailto:hp-erich-huber@gmx.de)  
[www.liao.de](http://www.liao.de)





### **Killer Silvia**

Heilpraktikerin und  
Osteopathin  
St.-Florian-Straße 16  
Tel.: 08531 3108 86  
Fax: 08531 248 92 29  
[osteopathie-killer@gmx.de](mailto:osteopathie-killer@gmx.de)  
[www.osteopathie-killer.de](http://www.osteopathie-killer.de)

### **Kinauer Gundula**

Reiki, Holistic Pulsing,  
schamanisches Heilen,  
syst. Familienaufstellung  
Alter Schlossweg 8  
Mobil: 0152 09 80 58 09  
[gundula@kinauer-gula.de](mailto:gundula@kinauer-gula.de)  
[www.kinauer-gula.de](http://www.kinauer-gula.de)

### **Krause Andrea**

Massagepraxis  
Pillhamer Str. 6  
Tel.: 08531 37 23  
[praxiskrause@gogglemail.com](mailto:praxiskrause@gogglemail.com)

### **Stegner Matthias**

Craniosacral-Therapeut  
Cunamed – Haus für  
Naturheilkunde  
Lindauer Weg 4a  
Tel.: 0151 7210 54 51 oder  
08531 315 77  
[cranio.stegner@gmx.de](mailto:cranio.stegner@gmx.de)

### **Noll Elisabeth**

Klangmassagen,  
Trauerbewältigung  
Bahnhofsstr. 8, Sulzbach  
Tel.: 08503 5 67  
Mobil: 0173 9 74 91 61  
[info@elisabeth-noll.de](mailto:info@elisabeth-noll.de)  
[www.elisabeth-noll.de](http://www.elisabeth-noll.de)

### **Stuhlberger Paul**

Heilpraktiker für  
Psychotherapie  
Cunamed – Haus für  
Naturheilkunde  
Lindauer Weg 4a  
Tel.: 08531 310 80 72  
oder 315 77  
[paul@cunamed.de](mailto:paul@cunamed.de)

### **Schwendl Nicola**

Krankengymnastik  
Physiotherapie  
Bahnhofstr. 24, Sulzbach  
Tel.: 08503 92 45 22

### **Sellner Horst**

Heilpraktiker  
Passauer Str. 28  
Tel.: 08531 3 25 73

### **Windpassinger Herbert**

Naturheilpraxis  
Neuhauser Str. 12  
Sulzbach  
Tel.: 08503 92 20 09



## Wohlfahrtsverbände

### **Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Ruhstorf**

Vorsitzende:  
Tanja Lauber  
Taubenberg 7  
Tel.: 08531 38 68

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Passau Süd e.V.**

Ansprechpartnerin:  
Frau Brandmeier  
Indlinger Str. 22  
94060 Pocking  
Tel.: 08531 13 57 07-0  
*Essen auf Rädern*

### **Bayerisches Rotes Kreuz – Ortsverband Ruhstorf**

Ansprechpartner:  
Matthias Sentef  
Hochlohe 37  
Tel.: 08531 13 58 88 oder  
Mobil: 0171 2 46 86 98

### **Caritas Ortsverband Ruhstorf**

Karl Auer  
Bachweg 1  
Tel.: 08531 3 25 98  
*Hilfe bei schwierigen  
Lebenslagen, auch  
Krankenbesuche*

### **Caritas Kleiderkammer**

(Rückseite vom  
Kindergarten)  
Anna-Maria Küblböck,  
Karl Auer  
Tel.: 08531 3 25 98  
*dienstags von 15 – 17 Uhr*

### **Dorfhelferinnen Maschinen- und Betriebshilfsring Rotthalmünster e.V.**

Ansprechpartnerin:  
Frau Sigrid Wasner  
Franz-Gerauer-Str. 22  
94094 Rotthalmünster  
Telefon: 08533 91 02 81  
Telefax: 08533 91 02 83  
[mr.rotthalmuenster@maschinenringe.de](mailto:mr.rotthalmuenster@maschinenringe.de)

### **Pockinger Tafel e.V.**

Ansprechpartnerin:  
Frau Aschenbrenner  
Ausgabestelle:  
Professor-Dieß-Str. 32,  
94060 Pocking  
Tel.: 08531 136 74 35  
[pockinger-tafel@t-online.de](mailto:pockinger-tafel@t-online.de)





### Lieferservice der Bäckerei Wagner:

Wir – die Bäckerei Wagner – sind seit Jahren im Markt-gemeindebereich mit unseren „**Heimservicefahrzeu-gen**“ unterwegs. Fast alle Ortschaften (auch Weiler) werden einmal oder auch mehrmals in der Woche an-gefahren.

Die Heimservicefahrer haben unser reichhaltiges Backwarensortiment an Bord. Darüber hinaus gibt es aber auch andere Lebensmittel. Zum Teil werden die-se individuell auf Bestellung mitgenommen. Das alles übrigens ohne Aufpreis zum normalen Ladenpreis!

Bei Bedarf können Sie sich gerne in den Tourenplan eintragen lassen. Bitte melden Sie sich dazu über die Gemeinde oder direkt bei uns:

### Wagner GmbH

#### Bäckerei-Konditorei

Hans-Resch Str. 10

94099 Ruhstorf a.d.Rott

Tel.: 08534 96 03-0

Fax.: 08534 96 03-15

[info@baeckereiwagner.de](mailto:info@baeckereiwagner.de)

[www.baeckereiwagner.de](http://www.baeckereiwagner.de)



## Wichtige Rufnummern

**Notruf: 112**  
(Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt)

**Polizei: 110**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Telefonseelsorge: 0800 11 10 111 oder 0800 11 10 222

Polizeistation Bad Griesbach: 08532 9 60 60  
(täglich 0-24 Uhr)

Sperrnotruf (für Kredit- od. EC-Karten): 11 61 16



## Krankenhäuser

### Klinikum Passau

Innstraße 76, 94032 Passau

Telefon: 0851 53 00-0

Fax: 0851 71 67-0

[webmaster@klinikum-passau.de](mailto:webmaster@klinikum-passau.de)

[www.klinikum-passau.de](http://www.klinikum-passau.de)

### Krankenhaus Rotthalmünster

Simbacher Str. 35, 94094 Rotthalmünster

Telefon: 08533 99-0

Fax: 08533 99-21 05

[info@krankenhaus-rotthalmuenster.de](mailto:info@krankenhaus-rotthalmuenster.de)

[www.lkr-pa-kh.de/](http://www.lkr-pa-kh.de/)

### Krankenhaus Vilshofen

Krankenhausstraße 32, 94474 Vilshofen

Telefon: 08541 20 6-0

Fax: 08541 20 6-129

[info@krankenhaus-vilshofen.de](mailto:info@krankenhaus-vilshofen.de)

[www.krankenhaus-vilshofen.de](http://www.krankenhaus-vilshofen.de)



### **Kath. Pfarramt Ruhstorf, Berg (Schmidham) und Sulzbach a. Inn**

Ansprechpartnerin: Frau Petra Sauer  
Dr.-Ottmar-Mauerer-Str. 4, Ruhstorf a.d.Rott  
Tel.: 08531 35 45

Pfarrer: Herr Josef Tiefenböck

Pfarrgemeinderatsvorsitzender Ruhstorf:  
Herr Josef Krompaß, Tel.: 08531 3 12 25  
Pfarrgemeinderatsvorsitzende Hader:  
Frau Manuela Scherr, Tel. 08534 8 41 25  
Pfarrgemeinderatsvorsitzende Sulzbach:  
Frau Simone Göttinger, Tel. 08503 92 34 77  
Pfarrgemeinderatsvorsitzender Berg:  
Herr Franz Stöckl, Tel. 08534 14 50

#### **Gottesdienste in Ruhstorf:**

Samstags: 19.00 Uhr Marienkirche  
Sonntags: 10.00 Uhr neue Pfarrkirche

#### **Gottesdienste in Berg (Schmidham):**

An Sonn- u. Feiertagen: 8.30 Uhr

#### **Gottesdienste in Sulzbach am Inn:**

An Sonn- u. Feiertagen: 10.00 Uhr

#### **Gottesdienste in Hader:**

An Sonn- u. Feiertagen: 8.30 Uhr

Während der Fastenzeit und der Adventszeit macht Pfarrer Tiefenböck regelmäßige Krankenbesuche und Krankensalbungen und erteilt auf Wunsch die Krankenkommunion. Es kann sich aber bei Bedarf jederzeit auch außerhalb dieser Zeiten beim Pfarramt melden und danach fragen.

### **Evang. Pfarramt Pocking**

Paumgartenweg 3, 94060 Pocking  
Tel.: 08531 71 96  
Fax: 08531 130 959  
Pfarrer: Herr Johannes Hesse  
Pfarrerin: Frau Johanna Cornell  
[gemeinde@pocking-evangelisch.de](mailto:gemeinde@pocking-evangelisch.de)  
[www.pocking-evangelisch.de](http://www.pocking-evangelisch.de)

Gemeindebereich Sulzbach:

### **Evang. Kirchengemeinde Fürstenzell**

Kirchenweg 18, 94081 Fürstenzell

Ansprechpartner: Frau Drozella

Pfarrer: Herr Andreas Schmidt

Tel.: 08502 2 58, Fax: 08502 91 61 78

[pfarramt.fuerstenzell@elkb.de](mailto:pfarramt.fuerstenzell@elkb.de)

[www.fuerstenzell-evangelisch.de](http://www.fuerstenzell-evangelisch.de)

## Rathaus

Hilfestellung in sozialen Belangen des Lebens bietet die Marktgemeinde für ältere und auch behinderte Menschen, insbesondere das Sozialamt mit Frau Sylvia Preisinger als Ansprechpartnerin in folgenden Bereichen:

- Rente • Wohngeld • Grundsicherung • Sozialhilfe
- Schwerbehinderten-Antrag • Befreiung von Rundfunkgebühren • Wohnberechtigungsschein

### Sylvia Preisinger (Sozialamt)

Tel.: 08531 93 12 14

In Rentenangelegenheiten ist die telefonische Vereinbarung eines Beratungstermins sinnvoll.

### Vorsorgeverfügungen

Kaum ein anderer Lebensbereich wird so stark durch rechtliche Fragestellungen gekennzeichnet, wie das Lebensende. Gleiches gilt auch für Situationen krankheitsbedingter, vorübergehender Geschäftsunfähigkeit. Immer mehr Menschen möchten diesen Situationen selbstbestimmt entgegenreten. Möchte man Regelungen treffen, die in derartigen Grenzsituationen helfen, den eigenen Willen durchzusetzen, kann man dies auf vielfältige Art und in verbindlicher Form tun.

Hierzu liegt im Rathaus die nützliche und übersichtliche „**Notfallmappe**“ aus, die jeder Bürger selbst ausfüllen und verwahren oder hinterlegen kann, um schriftlich festzuhalten, welche Person in oben genannten Situationen was tun darf. Darin enthalten sind z.B. Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

## Wichtige Beratungsstellen

### Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige

Ansprechpartnerin: Frau Bründl

Wolfinger Str. 5 • 94060 Pocking

Tel.: 08531 16 13 oder 0151 12 12 11 83

### Betreuungsstelle Landratsamt Passau – Soziales und Senioren

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel.: 0851 3 97-2 03 oder -2 04

Die Betreuungsstelle befasst sich mit allen Fällen des Betreuungsrechts, also mit solchen, in denen Erwachsene aufgrund einer psychischen Krankheit oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung eigene Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können.

**Heimaufsicht – Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht – (FOA)**

**Landratsamt Passau – Soziales und Senioren**

Regensburger Str. 33, 94036 Passau

Tel.: 0851 3 97-5 03 oder -5 11

Die oben genannte Fachstelle versteht sich als Partner von Menschen, die in stationären Alten- und Pflegeeinrichtungen, in ambulant betreuten Wohngemeinschaften oder in Einrichtungen für behinderte Erwachsene wohnen und berät diese über ihre Rechte und Pflichten.

**Sachgebiet Gesundheit Landratsamt Passau**

**– SG 44, Gesundheit**

Passauer Str. 33, 94081 Fürstentzell

Tel.: 08502 9 13 10

Aufgabe dieses Sachgebiets ist u.a. die Gesundheitsförderung sowie die sozialpädagogische Aufklärung und Beratung, auch für ältere Menschen.

**Kriegsopferfürsorgestelle Landratsamt Passau**

Soziales und Senioren

Regensburger Str. 33, 94036 Passau

Tel.: 0851 3 97-5 08

**Staatliches Versicherungsamt Landratsamt Passau – Soziales und Senioren**

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel.: 0851 3 97-4 00

Dieses Amt beschäftigt sich mit folgenden Themen: Wohngeld, Wohnungsbauförderung bei Wohnungsanpassung zum behindertengerechten Umbau und Wohnberechtigungsschein.

**Weitere Leistungsträger der sozialen Sicherung:**

**Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)**

Region Niederbayern

Friedhofstr. 7, 84028 Landshut

Tel.: 0871 82 9-0

**Bezirk Niederbayern – Sozialverwaltung (überörtlicher Sozialhilfeträger)**

Gestütstr. 10, 84028 Landshut

Tel.: 0871 80 80-1

Mobil zu sein ist ein menschliches Grundbedürfnis und gleichzeitig Bedingung sozialer Teilhabe in der Gesellschaft. Jeder Bürger möchte jeden Tag mobil sein. Kann er dieses Kriterium nicht mehr erfüllen, ist er auf die Hilfe anderer angewiesen.

Der Markt Ruhstorf möchte Menschen bei diesem Bestreben unterstützen und arbeitet momentan daran, einen gemeindlichen Fahrdienst zu gründen. Bis dahin ist das Ziel, alle vorhandenen Transportmöglichkeiten zu vernetzen und professionelle Dienste aufzuzeigen.

### Fahrdienste

Für Menschen, die eine Behinderung haben oder aufgrund ihres Alters das Haus nicht mehr alleine verlassen können, ermöglichen es sogenannte Fahr- bzw. Behindertenfahrdienste, auch weiterhin am öffentlichen Leben teilzunehmen. Das kann ein Arztbesuch, ein Kulturereignis, aber auch der Besuch von Freunden oder Verwandten beinhalten. Sofern kein anderer Kostenträger, wie beispielsweise die Krankenkasse oder die Berufsgenossenschaft vorrangig zuständig ist, können folgende Institutionen die Kosten für diesen Sonderfahrdienst übernehmen:

### Bezirk Niederbayern – Sozialverwaltung

Kapuzinerweg 7, 84028 Landshut

Tel.: 0871 96 58 90-0

Anträge über die Gemeinde oder die anbietenden Dienstleister:

Solche Sonder- bzw. Behindertenfahrdienste führen derzeit durch:

### Bayerisches Rotes Kreuz

Rotkreuzstr. 1, 94032 Passau

Tel.: 0851 95 98 9-0

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Vilshofener Str. 50, 94034 Passau

Tel.: 0851 95 66 60

### Fahrunterricht

**Matthias Heinzmann** bietet an, Fahrunterricht in Theorie und Praxis zu erteilen für Personen, die ihre Fahrfähigkeiten verbessern oder auffrischen möchten;

Reitmeierfeld 27,

Tel. 08531 3 20 30

[info@praxisheinzmann.de](mailto:info@praxisheinzmann.de)



Das Angebot der Deutschen Bahn in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Passau ist inzwischen umfangreich und flexibel. Insbesondere die ÖPNV-Offensive macht eine kostengünstige Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel möglich.

Man kauft eine „Verkehrsgemeinschaftskarte“ zum Preis einer einfachen Busfahrkarte und kann damit sowohl die Bahn als auch den Bus benutzen.

Mit dem **ÖkoNetzTicket**, welches für 45€ im Jahr erwerblich ist, kann jeder an Schultagen ab 14 Uhr und an allen anderen Tagen ab 9 Uhr sämtliche Linien der Verkehrsgemeinschaft mit Bus und Bahn benutzen.

Einzig in der kreisfreien Stadt Passau selbst besteht ein eigenes Verkehrssystem, nämlich die „Koope-ration Passau“. Aber auch hier kann man aufgrund der ÖPNV-Offensive um bis zu 80% Preisreduktion erhalten.

Ein Rufbus bzw. Flexibus, der auf Bestellung und bei Bedarf fährt, steht noch nicht für den Bereich Ruhstorf zur Verfügung, soll aber bald eingeführt werden.

Die meisten der eingesetzten Busse sind bereits behindertengerecht. So können auch Rollstuhlfahrer/innen und Menschen, die einen Rollator benutzen, jetzt schon in sogenannten Niederflurbussen, die eine besondere Absenktechnik besitzen, problemlos alleine ein- und aussteigen. Wer sichergehen möchte, gibt rechtzeitig telefonisch an, dass er einen solchen Bus benötigt. Die erforderliche Telefonnummer ist im Anschluss an diesen Text zu finden.

### **Verkehrsgemeinschaft Landkreis Passau (VLP) Regionalbus Ostbayern (RBO)**

Niederlassung Passau  
Bahnhofstr. 28, 94032 Passau  
Tel.: 0851 7563 70, Fax: 0851 7 5637 25  
[passau@rbo.de](mailto:passau@rbo.de)  
[www.vlp-passau.de](http://www.vlp-passau.de)

Ansprechpartner für Fragen zu allen Bereichen der ÖPNV-Angebote ist:

Herr Manfred Süß  
Domplatz 11, 94032 Passau  
Tel.: 0851-397413  
[manfred.suess@landkreis-passau.de](mailto:manfred.suess@landkreis-passau.de)

## Dienstleister mit Heimservice



**Haarstudio Petito**  
**Mobiler Friseur**  
Alexandra Haidinger  
Josefshöhe 2  
Mobiltel.: 0151 12 43 24 36

**Ernestine Osterholzer**  
**Mobile Friseurin**  
Tel.: 08533 91 24 90

**Fernseh-Service**  
**Franz Stirner**  
Thanham 7  
(bei Schmidham)  
Tel.: 08532 89 82  
Mobiltel.: 0170 676 88 58

**Waldemar Birkle**  
**Hausmeisterservice**  
Schützenweg 9  
Tel.: 08531 93 24 94

**Udo Norbert Epding**  
**Hausmeisterservice und  
Elektroinstallation**  
Pfarrkirchener Str. 41  
Tel.: 08531 136 39 60  
Mobiltel.: 0157 515 08 40

**Günther Kammerl**  
Grund 9  
Tel.: 08506 92 34 00  
*Hausmeistertätigkeiten,  
kleinere Reparaturen  
innen und außen,  
Elektroarbeiten,  
Gartenarbeiten,  
Entrümpelungen*

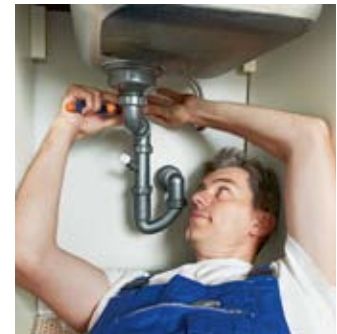
**Malerbetrieb Werner  
GmbH & Co KG**  
Frimhöringer Str. 28  
Tel.: 08531 33 92  
*Winterdienst, Rasen-  
mähen, Malerarbeiten  
(ausschließlich)*

**Peter Müller**  
Tel.: 08531 34 38  
*Hausmeisterservice und  
Kleinreparaturen*

**Frank Rohrlack**  
**Hausmeisterservice**  
St.-Florian-Str. 12  
Tel.: 08531 32 39 45  
*jede Hilfe im und ums  
Haus herum*

**Soldo Dienstleistungen**  
Zanela Soldo  
Asamstr. 2  
Tel.: 08531 93 23 93  
*Reinigungsdienst,  
Haushaltshilfe,  
Hausmeistertätigkeiten*

**Hans-Jürgen Strobl**  
Am Brunnfeld 4  
Tel.: 08503 17 77  
*Hausmeistertätigkeiten,  
Innen- und Außenbereich*



Impressum .....	2	Wohlfahrtsverbände .....	18
Seniorensprechstunde .....	4	Lieferservice .....	19
Seniorenbeauftragte .....	4–5	Wichtige Rufnummern .....	20
Altenclubs .....	7	Krankenhäuser .....	20
Vereine und Organisationen .....	8–13	Kirchen .....	21
Pflegedienste .....	14	Rathaus / wichtige Beratungsstellen .....	22
Ärzte .....	15	Landratsamt Passau .....	22–23
Zahnärzte .....	15	Mobilität, Fahrdienste .....	24
Tierarzt .....	15	Bus und Bahn .....	25
Physiotherapie, Osteopathie, Heilpraktiker .....	16–17	Dienstleister mit Heimservice .....	26



RAPPERSWIL



VERWALTUNG  
STANDESAMT

