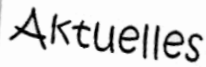


Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 10/2023



Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

Allgemeines

- **Ausbildung für Besuchsdienstleistende im Senioren- und Pflegeheim**
Ort: Evangelisches Zentrum St. Matthäus, Dietrich-Bonhoeffer-Platz 1, 94032 Passau
Gebühr 30,00 Euro
Anmeldung bei KDFB-Büro Tel. 0851/36361 oder passau.kdfb@bistum-passau.de, Infos unter Tel. 08593/912307
Die Ausbildung umfasst drei Termine am 21.10., 28.10. und am 04.11.2023

- **Fachtag DEINHAUS 4.0 Niederbayern am 26. Und 27. Oktober 2023 in Deggendorf**
Fachvorträge, Workshops und Ausstellung rund um die Themen „Gesundheit“ und „Länger leben Zuhause“
Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie unter: <https://deinhaus4-0.de/fachtag/>

- **Der neue Filmkatalog Seniorenfilm ist da!**
Die Ausleihe von Filmen beim Landesmediendienst Bayern e.V. sind kostenfrei.
Informationen und Bestellung unter der Telefonnummer: 089/381609-0 oder per Mail info@mediendienste.info

Nähere Informationen sowie den Filmkatalog finden Sie im Anhang des Infobriefes.

- **Vortragsreihe: „Mensch, Alter!“ – Umgang mit der eigenen Endlichkeit | dreimal donnerstags, jeweils 12 bis 13 Uhr, online**

Die Katholische Stiftungshochschule München bietet im Wintersemester eine kostenfreie Vortragsreihe zur Mittagszeit an, in der es um die Frage nach dem „guten Sterben“ geht. Fachleute aus Wissenschaft und Praxis stellen Forschungsergebnisse und Erfahrungen vor. Die Veranstaltungen im Überblick:

- 19. Oktober 2023: „Alles hat seine Zeit“ – Vorstellungen vom Lebensende im Alter
- 9. November 2023: Kultursensible Begleitung am Lebensende – ein Praxisbericht
- 7. Dezember 2023: Ist das ethisch? Forschung mit Menschen am Lebensende

Wo: Die Vortragsreihe findet im digitalen Format auf der Videokonferenz-Plattform Zoom statt. Zur Teilnahme benötigen Sie ein elektronisches Endgerät (Computer, Tablet, Handy mit Zugang zum Internet).

Zugang über folgenden Link:

<http://q.ksh-m.de/menschalter>

Meeting-ID: 916 8321 4083

Kenncode: 820794

Anmeldung: Um Anmeldung bis 2 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung wird gebeten. Bei der Anmeldung geben Sie bitte Ihren Namen, ggf. die Organisation und den Ort an.

Ihr Kontakt: +49 8857 88-559, zukunft.alter@ksh-m.de

Nähere Informationen finden Sie im Flyer im Anhang.

- **Letzte Hilfe Kurs am 22. November 2023 in Bad Füssing**
Veranstaltungsort: Pfarrsaal Bad Füssing, Rathausstr.10 von 16.00 – 20.00 Uhr, Gebühr 15.00 €

Der Kurs vermittelt ein Grundlagenwissen zu einer würdevollen Begleitung, damit sich Menschen, die die Betreuung eines sterbenden An- oder Zugehörigen zu Hause oder im Pflegeheim zutrauen. Anmeldung und weitere Informationen unter der Telefonnummer des Hospizvereines Stadt und Landkreis Passau 0851/20094790 oder info@hospizverein-passau.de

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzpatienten „Du bist nicht allein“**
Ort: Pfarrheim Salzweg, Termine 19.10., 16.11., 14.12.2023 von 18.00 bis 19.30 Uhr
Infoabend für Angehörige, Referent Paul Ilg
Die offenen Zusammenkünfte finden beitragsfrei statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- **Ausbildung zur Schlaganfall-Helferin/zum Schlaganfall-Helfer am 18.10.+ 29.10.2023**
Hier sollen Ehrenamtliche geschult werden, um die Nachsorge von Schlaganfall-Patientinnen und – Patienten zu verbessern und die Betroffenen und Ihre Angehörigen im Alltag zu unterstützen. Weitere Informationen entnehmen Sie dem Informationsflyer im Anhang.

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **Rhythmisches Bewegungstraining für Senioren im Sitzen „Wenn Du nicht mehr tanzen kannst, lass Deine Seele tanzen“**
Freitag, 17. November 2023, von 13.30 bis 17.00 Uhr Gästehaus Benediktinerabtei Schweiklberg 1, 94474 Vilshofen, Kursgebühr 30 Euro
Referentin Helga Mayer, zertifizierte Anleiterin für rhythmisches Bewegungstraining

Infos und Anmeldung bei Referat Seniorensorge Diözese Passau, Tel, 0851/393-6101 oder 08723/1329 oder per Mail seniorensorge@bistum-passau.de
- **Unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“ bietet der Seniorenbeirat Wegscheid monatliche Wanderungen für Senioren an**
Die Wanderung am Dienstag 17. Oktober 2023 findet am Fuße des Friedrichsberg statt, Treffpunkt ist um 14:30 Uhr bei der Kirche Thalberg.

Anmeldung ist nicht erforderlich, gerne können auch Enkelkinder oder andere Begleitpersonen an der Wanderung teilnehmen. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Frau Gisela Fischer, Seniorenbeauftragte Markt Wegscheid, Tel. 08592/1479
- **Wir Tanzen im Sitzen am 29. November 2023 mit Andrea Brodschelm**
Ein fröhlicher Nachmittag für Körper, Geist und Seele
Anmeldung erforderlich!
Beginn 14.00 Uhr
Tel.: 0851/9890439 oder 0151/1466 4623
Ort: Seniorentreff, Zwinger 1, 94034 Passau
- **Senioren werden digital am 24.11.2023 im Malteser-Seniorentreff Hutthurm**
Veranstaltungsort: Malteser-Seniorentreff Hutthurm, Lusenstr.2, von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Anmeldung bei Frau Simone Firla, Tel. 0851/95666-25
Bitte das eigene Smartphone, Handy oder Tablet mitnehmen.
- **vhs Seniorenprogramm November 2023**
Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.
Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat November 2023 finden Sie im Anhang des Infobriefes.
Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Musik und Bewegung unter diesem Motto findet am 23. November 2023 der öffentliche Tanztee im SeniorenWohnen Bad Füssing statt**

Schwingen Sie das Tanzbein oder genießen Sie einfach einen gemütlichen Nachmittag in netter Gesellschaft bei Kaffee und Kuchen sowie toller Schlagermusik.

Termin: 2023 um 15.00 Uhr

Eintritt ist frei.

SeniorenWohnen Bad Füssing, Münchener Str. 7, 94072 Bad Füssing

- **Donnerstagsprogramm für Seniorinnen und Senioren im Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking**

10.00 – 11.00 Uhr Bewegung nach Musik

14.00 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln

14.00 – 15.00 Uhr Einsteigerkurs Handy

15.00 – 16.00 Uhr Einsteigerkurs Laptop

16.00 – 18.00 Uhr DiGiTreff

18.30 Uhr jeweils andere Vorträge

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten, Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

- **Stadt Vilshofen und Pfarr-Caritas Vilshofen präsentieren im Seniorenkino am 23.10.2023 um 14.30 Uhr in der Alten Kirche in Pleinting, Hauptstraße 34, und am 24.10.23 im Mehrzweckraum Bürg 35 in Vilshofen eine deutsche Filmkomödie mit Heinz Rühmann.**

Der Eintritt ist frei, Anmeldung unter 08541/208-105.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer im Anhang.

Termine

04.11.2023

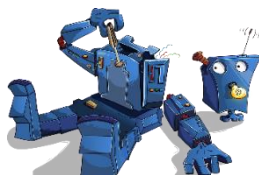
Reparatur-Cafe Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,

18.11.2023

Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

14.00 – 17.00 Uhr



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

08.11.2023

Seniorengymnastik

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,

13.45 – 14.30 Uhr

Aldersbach

Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

14.45 – 15.30 Uhr

Jeden Mittwoch



Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

08.11.2023

Offener

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking

Ab 10.00 Uhr

generationsübergreifender

Klosterstr.9, 94060 Pocking

Jeden Mittwoch

Mittwoch's Treff

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

09.11.2023
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag



Der neue Veranstaltungsort wird in der
Presse mitgeteilt

DigiTreff Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.
Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

09.11.2023
10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach
für SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.
Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

09.11.2023
Jeden Donnerstag von 15.00 –
16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str.
13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

14.11.2023
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in
Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz 1,
94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**