

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 6/2023

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Familienfest des Landkreises Passau am 16. Juli 2023 in Ruhstorf an der Rott**
Ein vielfältiges Programm erwartet alle Generationen beim Familienfest des Landkreises, vom Bühnenprogramm über Mitmachaktionen reicht die Palette. Wir würden uns freuen, wenn auch die ältere Generation zahlreich beim Familienfest vertreten ist.
Gemäß unserem Motto „Aktiv dabei sein“ wollen wir Einsamkeit vorbeugen. Das Programm entnehmen Sie dem Flyer im Anhang oder dem Link:
<https://www.landkreis-passau.de/media/12036/flyer-13-familienfest.pdf>
- **Ehrenamtliche Digitallotsinnen und Digitallotsen für Digitreff „Digital am Ball bleiben“ im Landkreis Passau für Seniorinnen und Senioren gesucht Insbesondere für Aldersbach, Bad Füssing, Fürstenzell, Ruderting und Tittling**



Digitalisierung eröffnet neue Möglichkeiten, das Leben im Alter zu gestalten und soziale Teilhabe zu verwirklichen.

In der Gruppe der älteren Menschen ist ein deutlich größerer Anteil von der Teilhabe und den Möglichkeiten digitaler Technologien ausgeschlossen als in anderen Gruppen.

Durch Vermittlung der nötigen digitalen Kompetenzen soll die passende Unterstützung und Beratung in Wohnortnähe für die ältere Generation angeboten werden.

Hierbei spielen Multiplikatoren, eine Art Digitallotsin oder Digitallotse, eine wichtige Rolle, wie z.B. bei der Motivation zur Teilnahme an speziell für Seniorinnen und Senioren konzipierten Kursangeboten und bei der Begleitung und Unterstützung während des Kurses.

Die Unterstützung für Seniorinnen und Senioren soll in Kleingruppen angeboten werden, damit eine individuelle und persönliche Beratung gegeben ist.

Um solche kostenlose Angebote in den Gemeinden des Landkreises Passau für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger anbieten zu können, werden ehrenamtliche Digitallotsen gesucht, die vor Ort regelmäßig Handy/Tablet – Kurse für Seniorinnen und Senioren anbieten und auch bei Fragen rund um das Thema Digitalisierung behilflich sind.



Auch eine regelmäßige und fortlaufende kostenfreie Schulung der Digitallotsen wird in Zusammenarbeit mit dem BayernLab Vilshofen angeboten.

Nähere Auskünfte erteilt Ihnen gerne die Fachstelle Senioren am Landratsamt Passau, Tel. 0851/397-318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

Allgemeines

- **Pflege bei Hitze: Online-Veranstaltung**



In der Schulung lernen Sie Grundlegendes zum Thema Klimawandel, Hitze und Gesundheit sowie Risikofaktoren für hitzebedingte Gesundheitsprobleme und welche Personengruppen hierfür besonders gefährdet sind. Des Weiteren erhalten Sie sinnvolle Tipps und Anregungen zu organisatorischen und pflegerischen Maßnahmen, die helfen können, den Hitzestress für pflegebedürftige Personen zu reduzieren.

Am 11.08.2023 von 10.00 - 11.30 Uhr wird die Schulung zu dem Thema "Pflege bei Hitze für pflegende Angehörige" angeboten.

Pflegende Angehörige: 11. August 2023; Link: 10:00 - 11:30 Uhr

Link: <https://lql.webex.com/lql/j.php?MTID=m1716d4c16cdd556ccb54ef22e5b74ea>

Wenn Sie teilnehmen möchten, können Sie über o.g. Link zum Termin dem Live-Meeting beitreten. Es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

- **Flyer "Basiswissen - Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen"**

Alle Informationen zur ehrenamtlich tätigen Einzelperson finden Sie auch auf der Homepage der Fachstelle Pflege und Demenz Bayern: Der Flyer ist im Anhang des Infobriefes.



- **EUTB für den Landkreis Passau – Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung**



Im Stadtteiltreff im Mehrgenerationenhaus, Schießstadtweg 50, 94036 Passau, Tel. 0851/2015528 oder 0176/61346294

Sprechzeiten Montag und Dienstag von 08.00 bis 12.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Herrn Kadir Türkyilmaz und entnehmen Sie dem Flyer im Anhang des Infobriefes.

- **Online-Workshop: „Mehr als nur Unterhaltung: Wie kulturelle Bildung das Leben im Alter bereichert“ - 16. August 2023**

Der erste Online-Workshop zur kulturellen Bildung im Alter „Mehr als nur Unterhaltung: Wie kulturelle Bildung das Leben im Alter bereichert“ wird von der Servicestelle „Bildung und Lernen im Alter“ am 16. August von 10-13 Uhr veranstaltet.

In diesem Workshop wird ein umfassender Überblick über das facettenreiche Thema der kulturellen Bildung in der nachberuflichen Lebensphase angeboten. Gemeinsam wird erörtert, welche Möglichkeiten die kulturelle Bildung bietet und welche Aspekte bei der Umsetzung von kultureller Bildung im Alter zu beachten sind.

Abschließend werden gemeinsam die Maßnahmen diskutiert, die erforderlich sind, um die kulturelle Bildungslandschaft im Alter zu fördern. Es werden uns mit den Hindernissen aufgezeigt, denen die kulturelle Bildung im Alter gegenübersteht, und Wege finden, ihnen zu begegnen.

Die Anmeldung ist ab jetzt möglich. Füllen Sie dafür das Anmeldeformular aus oder melden Sie sich telefonisch an unter: 0228 / 24 99 93 34.

Das Anmeldeformular finden Sie unter diesem Link:



<https://www.wissensdurstig.de/online-workshop-mehr-als-nur-unterhaltung-wie-kulturelle-bildung-das-leben-im-alter-bereichert-16-august-2023/?preview=true>

- **Ehrenamtsbörse des Landkreises Passau**

Der Landkreis Passau betreibt eine Vermittlungsplattform für ehrenamtliches Engagement.

Um deren Attraktivität für die beteiligten Akteure sowie Bürgerinnen und Bürger im Landkreis zu steigern, ist es der Servicestelle Ehrenamt ein Anliegen, die Zahl der Einträge laufend zu erhöhen. Falls dieses Angebot für Sie auf Interesse stößt, so öffnen Sie gerne den anliegenden Zugang zur Ehrenamtsbörse und finden dadurch bereite und geeignete helfende Kräfte.

Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang oder unter dem Link:

<https://www.landkreis-passau.de/senioren-gesundheit-soziales/ehrenamt/ehrenamtsboerse/>

Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne an die Servicestelle Ehrenamt am Landratsamt Passau:

Armin Absmeier
Tel.: 0851 397 6900
oder
Birgit Leitner
Tel.: 0851 397 6901

eMail: ehrenamt@landkreis-passau.de

- **Ausbildung Hospizbegleiter/in**

Die Ausbildung zum/zur Hospizbegleiter/in vermittelt eine Qualifizierung zum hospizlichen Ehrenamt nach den Richtlinien des Bayer. Hospiz- und Palliativverbandes. Menschen, die es sich zur ehrenamtlichen Aufgabe machen wollen, Sterbende und ihre Familien im Auftrag und im Sinne des Hospizvereines Passau e.V. zu begleiten, berufliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang des Infobriefes oder erhalten Sie beim Hospizverein Passau e.V. Tel. 0851/20094790 oder 0172/7355868, info@hospizverein-passau.de

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Juli 2023**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juli 2023 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Bei Anruf Kultur für den Monat Juni 2023**

Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite www.beianrufkultur.de oder alternativ als barrierefreie Darstellung des Programms und als Ansage unter Telefon 040/209 404 66.



Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen

Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus. Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

1. Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf www.beianrufkultur.de oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
2. Anmelden per E-Mail an buchung@beianrufkultur.de oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
3. Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
4. Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

- **Outdoor-Tag 50 Jahre Freibad Pleinting am 24. Juni 2023 ab 09.00 Uhr**

Ein buntes generationenübergreifendes Programm erwartet die Gäste vom Schnuppertauchen AquaFit, Gesundes Frühstück bis hin zum Handicap-Sport. Das Pleintinger Freibad wurde barrierefrei umgebaut.

Weitere Programmpunkte finden Sie im Anhang des Infobriefes.

- **Gedächtnistraining im Malteser-Seniorentreff Am Zwinger – Passau**

Weitere Informationen und Anmeldung bei Frau Elvira Viemann, Tel. 0851/9520210 oder elvira.viemann@t-online.de

- **Der Seniorentreff der Malteser und der Seniorenbeirat der Stadt Passau laden wieder zu einem Konzert „Keep on swinging“ mit der Uni BigBand in die Redoute ein, und zwar für Montag, 26. Juni um 19.30 Uhr.**

Flotte Jazzmusik von Swing bis Latin, kombiniert mit den launigen Moderationen von Bandleaderin Christiane Öttl: die Uni BigBand Passau steht für frische Musikfreude pur. Nicht nur ist der Altersschnitt der größtenteils mit Studierenden besetzten Truppe bei gerade einmal Mitte zwanzig. Die präsentierte Musik übt einen unwiderstehlichen Drang zum Mitschnippen und -wippen aus und Bewegung hält ja bekanntlich jung.

„Trompeten, Posaunen, Saxophone und die Begleitcombo werden die Ohren zum Klingen und die Augen zum Glänzen bringen. Und wenn man hinterher heimgeht, swingt es in einem noch weiter – so soll es sein“, verspricht Christiane Öttl.

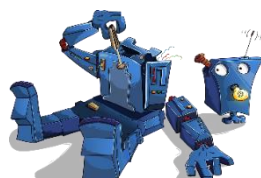
Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Der Kostenbeitrag beträgt 5 Euro.

Termine

01.07.2023
15.07.2023
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245
Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

05.07.2023
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener
generationsübergreifender
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.
Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

05.07.2023
13.45 – 14.30 Uhr
14.45 – 15.30 Uhr
Jeden Mittwoch

Senioren-gymnastik
Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach



Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.
Für nähere Informationen zur Senioren-gymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabs@t-online.de kontaktieren.

06.07.2023
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag



Der neue Veranstaltungsort wird in der Presse mitgeteilt

DigiTreff Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.
Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

06.07.2023
10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach
für SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.
Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

06.07.2023
Jeden Donnerstag von 15.00 –
16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str.
13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

11.07.2023
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in
Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz 1,
94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

28.07.2023
13.00 Uhr

„Senioren werden
digital“ -
Generationsübergreifend
helfen

Gymnasium Pocking

Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.



Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**