

# Infobrief Fachstelle Senioren

## Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 1/2022

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Der neue Flyer „Miteinander Füreinander – ehrenamtlich engagiert“** des Sachgebiets Ehrenamt und Chancengleichheit liegt druckfrisch auf. Gerne können Sie diesen bei Herrn Absmeier, Tel. 0851/397-6900 oder Frau Leitner, Tel. 0851/397-6901 anfordern. Den Flyer finden Sie im Anhang des Infobriefes.



- **Start der bayernweiten Landesstelle „MuT Profis – das gfi Netzwerk“**  
Digital ins hohe Alter (Ein Angebot für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren)  
Mit „MuT-Profis – das gfi Netzwerk“ wird die Vernetzung und Weiterentwicklung bestehender und zukünftiger Projekte und Angebote rund um das Thema Digitalisierung mit und für ältere Menschen gefördert.  
Weitere Informationen finden Sie im Anhang des Infobriefes und unter [www.die-gfi.de/mut-profis](http://www.die-gfi.de/mut-profis)

- **Erinnerung: Gerne können Interessierte sich noch bis zum 15.02.2022 für den Innovationspreis „Zu Hause daheim“ 2022 bewerben, der wie in den Vorjahren im Rahmen der Aktionswoche „Zu Hause daheim“ (6. bis 15. Mai 2022) verliehen wird. Er steht dieses Jahr unter dem Motto „DIGITAL AKTIV! Teilhabe im Alter durch Digitalisierung“ und ist mit jeweils 3.000 Euro dotiert. Weitere Informationen und Bewerbungsmöglichkeit:**  
<https://www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/kampagne/wettbewerb.php>.



## Allgemeines

- **Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung IN FORM bietet eine Digitale Workshop-Reihe zum Projekt „Im Alter IN FORM – Wohlbefinden älterer Menschen fördern“ an.** Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Termine und das Anmeldeformular finden Sie im Anhang des Infobriefes.
- **Schuldenfrei im Alter – Herausgeber BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. in Zusammenarbeit mit der Diakonie Deutschland**  
In dieser Broschüre finden Seniorinnen und Senioren in kompakter Form zentrale Informationen zu sämtlichen Fakten rund um das Thema Geld.  
Die Broschüre finden Sie im Anhang des Infobriefes.  
Die Broschüre können Sie sowohl bei der BAGSO unter der Telefonnummer 0228/249993-0 oder [www.bagso.de](http://www.bagso.de) als auch beim Evangelischem Werk für Diakonie und Entwicklung e.V. unter der Telefonnummer 0711/2159777 oder [www.diakonie.de](http://www.diakonie.de) bestellen.



## Tipps für aktive Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Februar 2022**



Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Februar 2022 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: [info@vhs-passau.de](mailto:info@vhs-passau.de)

- **„Digital am Ball bleiben“ per Videoclip**

Die Fachstelle Senioren konnte mit ihrer Idee das BayernLab Vilshofen und die Seniorenbeauftragten aus Aldersbach gewinnen, eine Art digitale Sprechstunde mit wechselnden Themen aufzunehmen. Ab sofort wird dieser Service der digitalen Hilfestellung für Smartphone, Handy und Co per Videoclip in regelmäßigen Abständen vom BayernLab Vilshofen und den Seniorenbeauftragten angeboten. Hier finden Sie die Links dazu:

**Displaysperre und PIN** <https://youtu.be/NcdOQt9gPik>

**Bilder Versenden mit WhatsApp und Co** <https://youtu.be/lzyBscJs9S4>

Wir bitten Sie, den Link in Ihren Medien zu veröffentlichen und an geeignete Stellen weiterzuleiten.

- **Digitalisierung im Ehrenamt – Neue Medien richtig einsetzen**



Das Seminar stellt die bekanntesten Instrumente im Bereich der neuen Medien vor und zeigt deren Nutzen im bürgerschaftlichen Engagement auf. Die Teilnehmer können hier selbst aktiv werden und den Umgang in der Praxis erproben. Das Seminar bietet hierzu eine gute Austauschplattform.

Datum: 04.02.2022 - 04.02.2022

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Format: Seminar

Veranstaltungsort: virtuell

Wir senden Ihnen rechtzeitig vor Beginn der

Veranstaltung die Zugangsdaten zu.

Buchungsnummer: VA\_70420

Anmeldeschluss: 03.02.2022

Kosten: kostenfrei

Referent/in: Jürgen Griesbeck

Weitere Informationen unter:

[www.seniorenakademie.bayern](http://www.seniorenakademie.bayern)

- **Effiziente Öffentlichkeitsarbeit im Ehrenamt**

Wie können wir unsere Zielgruppe, die älteren Bürgerinnen und Bürger gut erreichen? Wie können wir Angehörige oder Akteure im Umfeld dieser Zielgruppe auf uns aufmerksam machen? An diesem Seminartag werden die wichtigsten Wege der Öffentlichkeitsarbeit vorgestellt und in Gruppenübungen trainiert.

Datum: 25.02.2022 - 25.02.2022

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Format: Seminar

Veranstaltungsort: virtuell

Wir senden Ihnen rechtzeitig vor Beginn der

Veranstaltung die Zugangsdaten zu.

Buchungsnummer: VA\_70422

Anmeldeschluss: 24.02.2022

Kosten: kostenfrei

Referent/in: Jürgen Griesbeck

Medium: Internet

Weitere Informationen unter:

[www.seniorenakademie.bayern](http://www.seniorenakademie.bayern)

## Termine

02.02.2022

Ab 10 Uhr

Mittwoch's Treff für Seniorinnen und Senioren

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking  
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Bei Köstlichkeiten in der Klosterbäckerei Karlstetter sich treffen, unterhalten und Spaß haben beim Mittwochs-Treff am 2.2.22 ab 10 Uhr

Jede, jeder ist herzlich willkommen 😊

Wenn es uns gefällt können wir es wiederholen.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

Klosterbäckerei Karlstetter, Pocking Klosterstraße 9,

03.02.2022  
14 Uhr

Nordic Walking  
Aldersbach für  
SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,  
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

08.02.2022  
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach,  
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

24.02.2022  
16.00 Uhr

Infoveranstaltung DigiTreff Pocking

Rathaus Pocking,  
Kleiner Sitzungssaal,  
Simbacher Str.16, 94060 Pocking

Neues erfahren und sich gegenseitig unterstützen macht bestimmt auch Spaß.

Wer sich hier einbringen will ist herzlich willkommen.

Online zu sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilhabe und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Unser Ziel: die DigiTreffs sollen monatlich stattfinden.

Es ist auch angedacht, Termine für Online-Beratungen festzulegen.

Anmeldung für den 24.2.22 ist notwendig bei Gerlinde Kaupa: Tel. 0160 8330822 oder per mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

Es gilt 2G Plus.

25.02.2022  
13.15 – 15.00 Uhr

„Senioren werden digital“ -  
Generationsübergreifend helfen

Gymnasium Pocking

Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.

Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat, um 13:15 Uhr

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)



## Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren  
Daniela Schalinski  
Domplatz 11, 94032 Passau  
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318  
[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)  
[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)