

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 8/2023

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Zwei Aktionstage Demenz am 19.09. und 21.09.2023 im Rahmen der 4. Bayerischen Demenzwoche vom 15.09.- 24.09.2023**
Im Rahmen der vierten Bayerischen Demenzwoche organisiert die Fachstelle Senioren zusammen mit der Gesundheitsregion^{plus} im Landkreis Passau zwei Aktionstage zum Thema Demenz. Am 19. September 2023 sind wir im Azurit Seniorenzentrum Abundus Fürstzell und am 21. September 2023 im Caritas Seniorenheim St. Josef Hauzenberg. Vom Demenzparcour über Vorträge zum Thema Demenz bis zu Infoständen erstreckt sich das Informationsangebot. Ausführliche Informationen finden Sie in den Flyern im Anhang des Infobriefes. Wir bitten Sie um Veröffentlichung auf Ihrer Gemeindehomepage und Weitergabe an Ihre Netzwerke und interessierte Bürgerinnen und Bürger. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!



Allgemeines

- **GesundPflegen in der Gesundheitsregion^{plus} Passauer Land – Online Veranstaltung am 11. Oktober 2023 von 15.00 bis 16.30 Uhr**
Tipps und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
In dieser Online-Veranstaltung erhalten pflegende Angehörige Tipps für die Pflege sowie Informationen zum Beratungs- und Unterstützungsangebot im Landkreis Passau.
Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei. Teilnahme und Anmeldung www.md-bayern.de/anmeldung

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer im Anhang.

- **Neue Homepage www.seniorenakademie.bayern ist ab sofort online**
Man kann sich hier jetzt ganz unkompliziert zu den Seminaren der Seniorenakademie Bayern anmelden.

Seniorenakademie Bayern
Yasemin Stussig | Projektleiterin
E-Mail: seniorenakademie-bayern@die-gfi.de | Telefon: +49(0)89 44108-563
Internet: www.seniorenakademie.bayern
gfi gGmbH | Lichtenhaidestr. 15 | 96052 Bamberg

- **Schulung Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG im Landkreis Passau**



Seit dem 01.01.2021 können Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben, auch die Kosten für Angebote zur Unterstützung im Alltag, die durch ehrenamtlich tätige Einzelpersonen erbracht werden, mit der Pflegeversicherung über den Entlastungsbetrag abrechnen. Pflegerische Tätigkeiten sowie handwerkliche Tätigkeiten (z.B. Gartenarbeiten und Schneeräumen) sind ausgeschlossen. Voraussetzung hier ist die kostenfreie Schulung mit 8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten bei der Fachstelle Pflege und Demenz Niederbayern und die Registrierung. Diese Schulung dient der Basisqualifizierung von Personen, die als Einzelhelferinnen und Einzelhelfer im Rahmen der Angebote zur Unterstützung im Alltag aktiv werden wollen. Die Fachstelle Pflege und Demenz richtet diese Schulungen im

Landkreis Passau vor Ort aus.

Uhrzeit: 9:00-16:30 Uhr mit Pause

**Bad Griesbach (vhs Gebäude, Stadtplatz 3, Marktgalerie)
Donnerstag, 28.09.2023**

**Ortenburg (vhs Räume, Schloss Ortenburg)
Donnerstag, 16.11.2023**

Nähere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang oder bei der Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-318

- **30. Seniorentag am 24. September 2023 in der Stadthalle Pocking**
Beginn: 14.00 Uhr, die Ausstellung im Foyer kann ab 12.00 Uhr besichtigt werden
Wie immer erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Programm mit Informationen und Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen.
Nähere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten Gerlinde Kaupa unter Tel. 0160/8330822 oder Mail: kaupa@t-online.de
- **Rollstuhltraining für MS-Betroffene, Angehörige und Interessierte am 16.09.2023**
„Rollstuhl – mein Begleiter für den Alltag“ von 10.00 bis 15.00 Uhr am Busparkplatz der Stadtwerke Passau, Mühlweg 28, 94036 Passau
Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung wird gebeten: Tel. 0851/51252 oder per Mail: niederbayern@dmsg-bayern.de
Nähere Informationen finden Sie im Infoblatt im Anhang des Infobriefes.

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **Unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“ bietet der Seniorenbeirat Wegscheid monatliche Wanderungen für Senioren an**
Am Dienstag, 22. August 2023, führt die Wanderung über die Rannabachrunde. Treffpunkt ist der Parkplatz am Feuerwehrhaus Wildenranna um 14. 30 Uhr.
Anmeldung ist nicht erforderlich, gerne können auch Enkelkinder oder andere Begleitpersonen an der Wanderung teilnehmen.
- **2. Generationen Cafe Hauzenberg – Gemeinsam statt Einsam – am 26. September 2023 Granit-Zentrum Hauzenberg**
Uhrzeit: 13.00 bis 15.30 Uhr
Granitzentrum Hauzenberg, Passauer Str.11, 94051 Hauzenberg
Programm: Führung Granitzentrum, gemeinsam Kaffeetrinken und Ratespiel Jung/Alt-Begriffe
Die Veranstalter Seniorenheimleiter Franz Josef Sicklinger und Stadtjugendpflegerin Martina Schwarz freuen sich auf ein zahlreiches Kommen!
Bei Fragen oder Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Schwarz, Telefonnummer 08502/91778-16 oder per Mail martina.schwarz@kjr-passau.de oder an info@seniorenheim-hauzenberg.de

- **Unter dem Motto Gemeinsam statt Einsam: Offener Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren im Seniorenheim St. Josef Hauzenberg, Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg**
Gemeinsam schmeckt's am besten! - Im Seniorenheim St. Josef besteht die Möglichkeit am offenen Mittagstisch teilzunehmen, die Kosten für ein Mittagessen (Vorspeise, Hauptspeise, Nachspeise) betragen 6,50 €.
Der wöchentliche Menüplan kann unter Tel. 08586/605-0 oder per Mail info@seniorenheim-hauzenberg.de angefordert werden. Es wird um eine Anmeldung zum Mittagstisch gebeten.

- **vhs Seniorenprogramm September 2023**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat September 2023 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Bei Anruf Kultur für den Monat September 2023**
Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite www.beianrufkultur.de oder alternativ als [barrierefreie Darstellung des Programms](#) und als Ansage unter [Telefon 040/209 404 66](tel:04020940466).



Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen

Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus. Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

1. Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf www.beianrufkultur.de oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
2. Anmelden per E-Mail an buchung@beianrufkultur.de oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
3. Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
4. Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

- **Musik und Bewegung unter diesem Motto findet der öffentliche Tanztee im SeniorenWohnen Bad Füssing statt**

Schwingen Sie das Tanzbein oder genießen Sie einfach einen gemütlichen Nachmittag in netter Gesellschaft bei Kaffee und Kuchen sowie toller Schlagermusik.

Termin: 29. September 2023 um 15.00 Uhr

Eintritt ist frei.

SeniorenWohnen Bad Füssing, Münchener Str. 7, 94072 Bad Füssing

- **Donnerstagsprogramm für Seniorinnen und Senioren im Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking**

10.00 – 11.00 Uhr Bewegung nach Musik

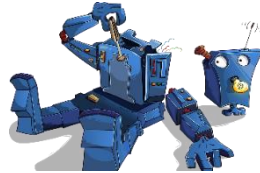
14.00 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln

14.00 – 15.00 Uhr Einsteigerkurs Handy
15.00 – 16.00 Uhr Einsteigerkurs Laptop
16.00 – 18.00 Uhr DiGiTreff
18.30 Uhr jeweils andere Vorträge

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten, Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

Termine

02.09.2023 Reparatur-Cafe Aidenbach Reparatur-Cafe Aidenbach,
16.09.2023 Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach
14.00 – 17.00 Uhr



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245
Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

06.09.2023 Seniorengymnastik Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
13.45 – 14.30 Uhr Aldersbach Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach
14.45 – 15.30 Uhr
Jeden Mittwoch



Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

06.09.2023 Offener Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Ab 10.00 Uhr generationsübergreifender Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch Mittwoch's Treff

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.
Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

07.09.2023
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag



Der neue Veranstaltungsort wird in der Presse mitgeteilt

DigiTreff Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.
Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.
Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.
Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

07.09.2023
10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach
für SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

07.09.2023
Jeden Donnerstag von 15.00 –
16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str.
13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

12.09.2023
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in
Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz 1,
94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

21.09.2023
18.30 Uhr

„Künstliche
Intelligenz“ verstehen
lernen

Das Pockinger
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Ein Blick auf ChatGPT und seine Auswirkungen auf unser Leben Referent Markus Mildnerberger ma-edv. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten, Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

28.09.2023
18.30 Uhr

Vortrag „Vom Antrag
bis zum Pflegegrad

Das Pockinger
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Wie geht das? Wer hilft mir? Sabrina Berger von der AOK Bayern erläutert dieses Thema in einem Vortrag mit Fragerunde. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenbeauftragten, Gerlinde Kaupa, Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**