

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 4/2023

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

Allgemeines

- **Fünfte und letzte Förderwelle der „Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz“**

In der neuen Förderphase können sich Netzwerke aus Regionen bewerben, in denen es noch an Strukturen zur Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen fehlt oder in denen aufgrund der demografischen Entwicklungen besondere Herausforderungen zu bewältigen sind.

Förderschwerpunkte umfassen:

- Teilhabe von Menschen mit Demenz fördern,
- Menschen mit Demenz begleiten, nachdem sie die Diagnose erhalten haben und sich in einem frühen Stadium der Demenz befinden (ehrenamtliche Erstbegleitung),
- Unterstützung im Alltag und von pflegenden Angehörigen.

Dieses Jahr wurde die Fördermöglichkeit erweitert, indem pro Landkreis / kreisfreier Stadt drei anstelle von bisher zwei geförderten Lokalen Allianzen zugelassen werden.

Bewerbungen für die fünfte Förderrunde sind bis zum 19. Mai 2023 möglich. Informationen zur Ausschreibung finden Sie unter: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/fuer-den-aufbau-neuer-lokaler-allianzen-fuer-menschen-mit-demenz-bewerben-222070>

Direkt zu den Ausschreibungsunterlagen auf dem Wegweiser Demenz gelangen Sie unter: <https://www.wegweiser-demenz.de/wwd/aktiv-werden/lokale-allianzen/bundesprogramm>

Ansprechpartnerin bei Fragen zu einer Bewerbung ist die Netzwerkstelle „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ bei der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen. Sie berät interessierte Akteure in der Bewerbungs- und Förderphase zur Konzeption und Umsetzung ihrer Projekte.

Informationen sowie Kontaktdaten finden Sie unter <https://www.netzwerkstelle-demenz.de/>

- **Die „Telefon-Engel“ helfen gegen Einsamkeit im Alter – RETLA e.V.**



Einsamkeit raubt Lebensfreude. Dafür hat der Verein RETLA was: Reden.

Schöne Telefongespräche führen, sich austauschen oder sein Herz ausschütten, dies ermöglicht RETLA.

Bei Interesse melden Sie sich beim Anmeldetelefon 089/18910026 von Montag bis Freitag von 10 Uhr bis 18 Uhr an.

Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang des Infobriefes.

- **Aktuelle Informationen Seniorenakademie Bayern**

Die Seniorenakademie Bayern gfi stellt das 1. Halbjahresprogramm vor. Dieses finden Sie in der Anlage des Infobriefes.

Die Seniorenakademie Bayern wird sicherlich auch in die Nähe unseres Landkreises kommen.

- **5. Fachtag Pflege und Demenz - Zuhause gut versorgt**

Termin: 14. Juni 2023 von 08:45 Uhr – 15:30 Uhr

Das Programm des Fachtags entnehmen Sie bitte dem beigefügten Flyer.

Dieser Fachtag ist als Hybridveranstaltung konzipiert. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Die Anmeldung ist ab sofort unter folgenden Link : <https://eveeno.com/669230858> möglich.

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzpatienten „Du bist nicht allein“**

Infoabend für Angehörige

Do 20.04.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Salzweg, Pfarrheim

Mitveranstalter: Ortscharitasvereine Salzweg-Straßkirchen, Hauzenberg und Hutthurm, sowie der Seniorenclub Salzweg-Straßkirchen

Nach längerer Corona-bedingter Auszeit startet die Selbsthilfegruppe erneut mit ihren monatlichen Treffen, in denen im Wechsel mit Erfahrungs- bzw. Gesprächsrunden und Fachvorträgen mit Diskussion Betroffenen und Interessierten Hilfen in sozialer, rechtlicher und medizinischer Richtung angeboten werden.

Die jeweils offenen und beitragsfreien Zusammenkünfte finden immer donnerstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Pfarrheim Salzweg statt.

Träger sind die Ortscharitasvereine Salzweg-Straßkirchen, Hauzenberg und Hutthurm, sowie der Seniorenclub Salzweg-Straßkirchen in Zusammenarbeit mit der KEB Passau.

Die Leitung übernimmt Paul Ilg im Auftrag des Pfarrgemeinderates Salzweg.



Terminübersicht 2023: 20.04./18.05./15.06./20.07./14.09./19.10./16.11./14.12.2023

- **„s Gwandhaus Rotthalmünster, Marktplatz 6, 94094 Rotthalmünster**



Sie suchen gut erhaltene Kleidung? Das Angebot umfasst Damen- und Herrenbekleidung in allen Größen, Kinderkleidung, Schuhe, Bettwäsche, Tücher, Schals und Handtaschen. Im „s Gwandhaus kann jeder für wenig Geld einkaufen. Öffnungszeiten jeden Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr. Träger ist der Ortscharitasverband Rotthalmünster, Tel. 08533/9185828

- **Gute Gelegenheit e.V.– der Nachhaltigkeitsladen in Pocking, Simbacher Str.10, 94060 Pocking**

Seit April 2023 kann man bei der Guten Gelegenheit – das Kaufhaus für Nachhaltigkeit - in Pocking gebrauchte Kleidung und andere Waren kostengünstig kaufen, aber auch abgeben. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Gerlinde Kaupa, Seniorenbeauftragte des Landkreises Passau, Tel. 0160 /8330822 .

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Mai 2023**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Mai 2023 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Bei Anruf Kultur für den Monat April 2023**

Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite www.beianrufkultur.de oder alternativ als barrierefreie Darstellung des Programms und als Ansage unter Telefon 040/209 404 66.



Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen

Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus. Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

1. Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf www.beianrufkultur.de oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
2. Anmelden per E-Mail an buchung@beianrufkultur.de oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
3. Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
4. Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

- **Seniorenkino in der Alten Kirche Pleinting am 17. April 2023**

Am 17. April 2023 gibt es wieder eine kostenlose Filmvorführung in der Alten Kirche in Pleinting, Hauptstraße 34. Wer möchte, kann sich bereits ab 13.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen (Unkostenbeitrag 3,50 Euro) und anregenden Gesprächen die Wartezeit auf den Film verkürzen. Die Filmvorführung beginnt um 14.30 Uhr. Zur besseren Planung wird um tel. Anmeldung bis Freitag den 14.04.2023 gebeten unter der Tel. Nr. 08541 – 208-105.

Filmbeschreibung: Die Hochzeit ist der schönste Tag im Leben? Nicht aus der Sicht der Leute, die dort arbeiten müssen. Die schwungvolle Komödie aus dem Jahre 2017 von den Regisseuren Olivier Nakache und Éric Toledano (Ziemlich beste Freunde) zeigt mit einem sehr spaßigen Blick hinter die Kulissen eines Großevents.



- **LeA Ausbildungskurs- Lebensqualität fürs Alter**

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V., Anmeldung bis 20.04.2023 unter 0851/393-4501 oder keb@bistum-passau.de

Kosten 450,00 € incl Material, Verpflegung und Übernachtung)

Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Personen, die Gruppen mit älteren Menschen leiten wollen und besteht aus vier zentralen Bereichen: Gedächtnistraining, Bewegung, Bewältigung von Alltagsproblemen und Sinn- und Glaubensfragen.

Kurstermin und weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang.



Termine

03.05.2023 Offener generationsübergreifender Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Ab 10.00 Uhr Mittwoch's Treff Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

03.05.2023 Seniorengymnastik
13.45 – 14.30 Uhr Aldersbach
14.45 – 15.30 Uhr
Jeden Mittwoch



Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

04.05.2023

Jeden Donnerstag von 15.00 – 16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit – Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d. Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

04.05.2023

16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag



DigiTreff Pocking

Der neue Veranstaltungsort wird in der Presse mitgeteilt

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

04.05.2023

10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach für SeniorInnen



Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

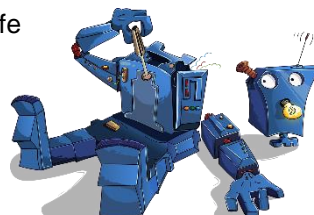
Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

06.05.2023

20.05.2023
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe Aidenbach



Reparatur-Cafe Aidenbach, Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Christa Unger, Markt Aidenbach, Tel. 08543 /6018520, oder bei Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

09.05.2023
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz 1,
94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

12.05.2023
15.00 – 17.00 Uhr

Möglichkeiten von Angeboten für
pflegende Angehörige und deren
Finanzierung

Pfarrzentrum Vilshofen

Mitveranstalter: Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige
Referentin Annemarie Ritzinger
Anmeldung
T 08541 / 9199722 o. 0171/2641024, E-Mail: ab.vilshofen.tb@caritas-pa-la.de

26.05.2023
13.00 Uhr

„Senioren werden digital“ -
Generationsübergreifend helfen

Gymnasium Pocking

Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.

Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de



Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**