

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 4/2022

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Vierte Aktionswoche „Zu Hause daheim“ am 15. Mai 2022 in Aldersbach**



Im Rahmen der bayernweiten Aktionswoche „Zu Hause daheim“ geht es darum, Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Älterwerden aufzuzeigen. Wie schon 2017 und 2019 haben die Aldersbacher Seniorenbeauftragten in Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung für den 15. Mai 2022 einen Seniorentag vorbereitet. Dabei soll durch Informationsstände und Vorträge gezeigt werden, wie man sein Leben im Alter vorausschauend gestalten kann.

Im Kultur- und Begegnungszentrum und in der Orangerie in Aldersbach wird es hierzu viele Informationen geben.

Veranstaltungsort: Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Nähere Informationen erteilen Ihnen die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Tel. 08543/624245

Busshuttle von Pocking nach Aldersbach und zurück

Anmeldungen bitte bei der Seniorenbeauftragten des Landkreises Passaus, Frau Gerlinde Kaupa, Tel. 0160 /8330822

Allgemeines

- **Im Rahmen „Woche für das Leben“ werden zwei diözesane Veranstaltungen angeboten.**



Am 5. Mai 2022 findet ein ökumenischer Gottesdienst mit anschließender Gesprächsrunde zum Thema „Wie demenzsensibel sind unsere Gemeinden?“ um 19.00 Uhr in Salzweg statt.

Am 8. Mai 2022 um 19.00 Uhr wird ein Filmabend „Diagnose Demenz – Ein Schrecken ohne Gespenst“ in Bad Füssing mit anschließendem Filmgespräch angeboten.

Weitere Informationen finden Sie Anhang.

- **„Letzte Hilfe-Kurs“ Hospizverein Passau e. V. in Kooperation mit der KEB (Kath. Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau)**

Am 18. Mai 2022 von 16.00 – 20.00 Uhr im Kurgästehaus Kellberg

„Letzte Hilfe Kurs“ - am Ende wissen, wie es geht

Das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende

Teilnahmebeitrag: 15 €

Info und Anmeldung unter 0851/5300 – 2425 oder 0172/7 35 58 68

- **DeinHaus 4.0 – Wiedereröffnung der Mustereinrichtungen in Deggendorf und Osterhofen**

Ab Mai 2022 sind wieder geführte Besichtigungen der Mustereinrichtungen in Deggendorf und Osterhofen möglich.

Für eine Terminvereinbarung schreiben Sie bitte eine Mail an deinhaus4.0@th-deg.de oder telefonisch unter 0991/3615-615.



Tipps für aktive Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Mai 2022**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Mai 2022 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Seniorenakademie Bayern Tagesseminar: Gewinnung und Bindung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer**

Der Seminartag widmet sich der Frage „Was tun, wenn sich niemand findet, der die zahlreichen Aufgaben eines Ehrenamtes mit übernimmt?“ Welche Wege haben sich bewährt, wenn man dringend nach Verstärkung sucht? Wie kann man neue

Helferinnen und Helfer gut einbinden und langfristig halten? Auch hier lassen sich bewährte Vorgehensweisen am jeweiligen Projekt anpassen und erproben.

Datum: 03.05.2022 - 03.05.2022

Anmeldeschluss: 02.05.2022

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Referent/in: Jürgen Griesbeck

Format: Seminar

Ort: virtuell

Adresse:

Wir senden Ihnen rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung die Zugangsdaten zu.

Buchungsnummer: VA_70426

Zielgruppe: Bürgerschaftlich engagierte und interessierte Personen, die sich im kommunalen Umfeld für die Belange von Seniorinnen und Senioren einsetzen (wollen) und ihr Wissen auffrischen oder vertiefen möchten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen unter:

www.seniorenakademie.bayern

- **Seniorenakademie Bayern und LSVB: Grundlagenschulung für Seniorenvertretungen**

Das Grundlagenseminar hat vor allem zum Ziel, neu ernannte Seniorenvertretungen und -beauftragte auf ihre Tätigkeit vorzubereiten. Im Seminar wird vermittelt, wie und mit welchen Verfahrensformen der Aufbau einer Seniorenvertretung oder eines Seniorenbeirats in einer Kommune erfolgen kann, welche Ziele und Erwartungen mit der Arbeit von Seniorenvertretungen verbunden sind, aber auch, welche Grenzen zu berücksichtigen sind. Im Detail werden die möglichen Handlungsfelder erarbeitet, die für die Arbeit einer Seniorenvertretung wichtig sind. Über Tätigkeitsprofile werden Erwartungen an die persönlichen Fähigkeiten und Voraussetzungen der Mitglieder von Seniorenvertretungen und von Seniorenbeauftragten erarbeitet. Die teilnehmenden Seniorenvertreterinnen und Seniorenvertreter haben auch Gelegenheit, sich über ihre Erfahrungen und ihre Aufgabenstellungen auszutauschen.

Datum: 23.05.2022 - 23.05.2022

Anmeldeschluss: 16.05.2022

Zeit: 09:30 Uhr - 16:30 Uhr

Referent/in: Jürgen Griesbeck

Format: Seminar

Themenbereiche: Seniorenakademie Bayern (SAB)

Ort: Straubing

Adresse:

Straubing

Buchungsnummer: VA_70446

Zielgruppe: Kommunale Seniorenvertretungen, die sich auf ihre neue Tätigkeit vorbereiten möchten.

Oder bereits tätige Seniorenvertretungen, die sich über mögliche Aufgabengebiete, Aktivitäten, aktuelle Trends und Erfahrungen in der kommunalen Arbeit informieren und austauschen wollen.

Weitere Informationen unter:

www.seniorenakademie.bayern

- **Verkehrswacht Stadt und Landkreis Passau e.V.**

Mit ihrer Aktion "Fit im Auto" will die Verkehrswacht Passau mithelfen, dass Seniorinnen und Senioren sichere Autofahrer bleiben, damit diese lange wie möglich mobil sind und selbstbestimmt fahren können. Zu den Inhalten des Trainings zählen zum einen Informationen über Neuerungen im Straßenverkehr und zum anderen Fahrten auf dem Übungsplatz und im öffentlichen Raum. Interessenten melden sich auch per Telefon (0851 - 73513) oder schriftlich unter verkehrswacht-passau@t-online.de an. Vielen Dank.



Termin:

4. Juni 2022 von 13.00 – 17.00 Uhr Omnibusbetriebshof der Stadtwerke Passau, Mühlweg 28
Anmeldeschluss 1. Juni 2022

- **„Digital am Ball bleiben“ per Videoclip**

Die Fachstelle Senioren konnte mit ihrer Idee das BayernLab Vilshofen und die Seniorenbeauftragten aus Aldersbach gewinnen, eine Art digitale Sprechstunde mit wechselnden Themen aufzunehmen. Ab sofort wird dieser Service der digitalen Hilfestellung für Smartphone, Handy und Co per Videoclip in regelmäßigen Abständen vom BayernLab Vilshofen und den Seniorenbeauftragten angeboten. Hier finden Sie die Links dazu:

Apps aktualisieren <https://youtu.be/w0RE08JFWj0>

Apps herunterladen https://youtu.be/Nyo3_i5lkiI



- **Bei Anruf Kultur für den Monat April 2022**

Als PDF zum Ausdrucken im Anhang, mit Details auf der Webseite www.beianrufkultur.de oder alternativ als [barrierefreie Darstellung des Programms](#) und als Ansage unter [Telefon 040/209 404 66](tel:04020940466).

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch ein Museum der Metropolregion Hamburg. Sie können zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen



Bei Anruf Kultur: Besuchen Sie mit uns Museen und weitere spannende Kulturstätten von Zuhause aus.

Jeder und jede kann sich anmelden.

Bei Anruf Kultur funktioniert ähnlich wie ein Podcast. Die Teilnehmenden erhalten eine Festnetznummer und den Zugangscode für die Einwahl. Sie hören dem Guide über das Telefon zu und werden während des Vortrags stumm geschaltet, so dass Sie sich um störende Geräusche keine Gedanken machen müssen. Falls während der Führung Fragen aufkommen, haben die Zuhörenden die Möglichkeit diese zwischendurch in Gesprächsrunden zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wie funktioniert das?

- Ausstellung und Termin auswählen (Termine im Anhang, im Internet auf www.beianrufkultur.de oder telefonisch abrufbar unter Tel. 040/20940466)
- Anmelden per E-Mail an buchung@beianrufkultur.de oder am Telefon 040/209 404 29 (Melanie Wölwer)
- Am Tag vor der Führung versenden wir die Zugangsdaten per E-Mail.
- Zur Führung dann mit dem Telefon einwählen. Entweder mit Tastaturwahl oder Spracheingabe.

Termine

04.05.2022
 13.45 – 14.30 Uhr
 14.45 – 15.30 Uhr



Senioren-gymnastik
 Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
 Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

04.05. 2022 Offener generationsübergreifender Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Ab 10.00 Uhr Mittwoch's Treff Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.
Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de
Klosterbäckerei Karlstetter, Pocking Klosterstraße 9,

05.05.2022 Nordic Walking Orangerie Aldersbach,
10.00 – 11.00 Uhr Aldersbach für Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
SeniorInnen



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.
Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

05.05.2022 DigiTreff Pocking Pockinger Rathaus, kleiner
16.00- 18.00 Uhr Sitzungssaal
Jeden Donnerstag

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.
Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.
Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.
Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

07.05.2022 Reparatur-Cafe Reparatur-Cafe Aidenbach,
14.00 – 17.00 Uhr Aidenbach Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Christa Unger, Markt Aidenbach, Tel. 08543 /6018520, oder bei Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245
Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

10.05.2022 Geführter Spaziergang in Aldersbach Orangerie Aldersbach,
16.00 Uhr Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

27.05.2022 „Senioren werden digital“ - Gymnasium Pocking
13.15 – 15.00 Uhr Generationsübergreifend helfen

Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.



Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat, um 13:15 Uhr

Eine Anmeldung ist notwendig! Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de