

Infobrief Fachstelle Senioren

Aktuelles

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 2/2024

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Vorbereitungstreffen „Essen wie daheim“ – Nachbarschaftstische Mahlzeiten und Geselligkeit von nebenan**

Interessierte Gastgeberinnen und Gastgeber haben die Möglichkeit an den Vorbereitungstreffen teilzunehmen. Hierfür stehen zwei Termine zur Auswahl:

- Am 7. März 2024 in Pocking oder
- Am 12. März in Hauzenberg



Uhrzeit von 09.30 bis 16.00 Uhr, um Anmeldung wird gebeten bei der Fachstelle Senioren, Daniela Schalinski Tel. 0851/397-3318 oder per Mail: daniela.schalinski@landkreis-passau.de

- **Vorankündigung: Aktionstag „Zu Hause daheim“ am 5. Mai 2024 in Aldersbach im Rahmen der fünften Bayerischen Aktionswoche**

Gemeinsam mit den Seniorenbeauftragten von Aldersbach, der Fachstelle Senioren Landkreis Passau und vielen Akteurinnen und Akteuren bieten wir allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern am 5. Mai 2024 ein abwechslungsreiches Veranstaltungs- und Vortragsprogramm zum Thema „Wohnen im Alter“ an.

Bitte merken Sie sich diesen Termin schon vor.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Fachstelle Senioren, Daniela Schalinski: Tel. 0851/397-3318 oder bei den Seniorenbeauftragten von Aldersbach Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245



Allgemeines

- **Pflegefinder – die Pflegebörse für Bayern**

Ob Sie auf der Suche nach einem Pflegeplatz sind, Unterstützung bei der Pflege zu Hause brauchen oder eine fachliche Beratung wünschen: Als Betroffene oder Angehörige benötigen Sie schnelle Hilfe. Daher hat das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention den "Pflegefinder – Die Pflegebörse für Bayern" ins Leben gerufen, bei dem Bürgerinnen und Bürger passende und freie Angebote verschiedener Pflegeformen in ganz Bayern einfach und kostenlos finden können:

<https://www.stmgp.bayern.de/pflege/pflegefinder/>

- **Pflegeleistungen zum Nachschlagen vom Bundesministerium für Gesundheit**

Die Broschüre bietet eine gute Orientierung über die Leistungen der Pflegeversicherung für betroffene Personen mit Pflegebedarf oder deren Angehörige.

Der Ratgeber kann kostenlos heruntergeladen oder bestellt werden, Bestellnummer: BMG-P-11025 Publikationsversand der Bundesregierung, Postfach 48 10 09, 18132 Rostock, Servicetelefon:

030/182722721, email: publikationen@bundesregierung.de, Online-Bestellung:

www.bundesregierung.de/publikationen



- **Demenzguide App wurde aktualisiert**

Für Angehörige von Menschen, die an Demenz erkranken, ändert sich das Leben meist völlig. Um diese Menschen zu unterstützen, gibt es eine App, den DemenzGuide. In der App finden An- und Zugehörige und Personen in der Pflege und Betreuung Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz, hilfreiche Ideen für Daheim bzw. die Pflegeeinrichtung – auch bei fortgeschrittener Erkrankung. Sie bietet zudem Anregungen, Heiteres und Bilder, um sich selbst etwas Gutes zu tun. Die Evangelische Altenheimseelsorge und die Abteilung Seniorenpastoral im Erzbischöflichen Ordinariat München, haben den DemenzGuide gemeinsam entwickelt. Weitere Informationen finden Sie unter www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de oder www.erzbistum-muenchen.de/demenzguide.

Die kostenfreie DemenzGuide App wurde nun aktualisiert und kann über die gängigen Stores (Apple und Android) heruntergeladen werden. Zudem steht die App nun in mehreren neuen Sprachen und mit neuen Features zur Verfügung.

- **Programm Seniorenakademie 2024**

Im Anhang finden Sie das aktuelle Programm der Seniorenakademie Bayern, alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenakademie, Tel. 089/44108-586 und auf der Homepage: www.seniorenakademie.bayern

- **Secondhand-Laden im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**

Der Laden hat jeden Dienstag von 09.00 – 12.00 Uhr für jedermann geöffnet.
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm März 2024**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat März 2024 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr. 18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



- **Vortrag Verhaltensregeln in Gefahrensituationen für ältere Menschen**

Wo: Das Pockinger in Pocking, Am Stadtplatz 2

Wann: Donnerstag, 15. Februar 2024 um 18.00 Uhr

Referent Markus Widmann gibt Tipps, wie sich ältere Menschen in Gefahrensituationen verhalten sollen und wie man sich schützen kann.

Nähere Auskünfte erteilt Gerlinde Kaupa, Seniorenbeauftragte Landkreis Passau, Tel. 0160/8330822 oder kaupa@t-online.de

- **Die Therme Erding veranstaltet "Ehrenamtskartentage"**

Inhaberinnen und Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte können von einem vergünstigten Eintrittspreis profitieren. Diese finden dieses Jahr am 11. April 2024 und 12. September 2024 statt. Der Preis für ein Tagesticket beträgt an diesen Tagen 21 Euro statt 49 Euro. Für die Aufpreise der VitalOase, VitalTherme und Saunen gibt es keine Vergünstigung und müssen regulär an der Kasse gebucht werden.

Informieren Sie gerne Ihre Ehrenamtlichen über dieses Angebot!

Termine

02.03.2024
16.03.2024
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

06.03.2024
13.45 – 14.30 Uhr
14.45 – 15.30 Uhr
Jeden Mittwoch

Senioren-gymnastik
Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach,
Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach



Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de kontaktieren.

06.03.2024
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener
generationsübergreifender
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

07.03.2024
Jeden Donnerstag von
15.00 – 16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit –
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d. Trachtenvereins,
Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

07.03.2024
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag



Der neue Veranstaltungsort wird in der Presse mitgeteilt

DigiTreff Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung. Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich. Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

07.03.2024
10.00 – 11.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach
für SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsOhio@t-online.de kontaktieren.

12.03.2024
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in
Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz 1,
94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsOhio@t-online.de kontaktieren.

Seniorenkino Vilshofen

19.03.2024
13.30 Uhr

Seniorenkino Aidenbach

Sitzungssaal Rathaus Aidenbach

Seniorenfilmnachmittag für alle Seniorinnen und Senioren, der Eintritt ist frei. Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne Frau Christa Unger, Seniorenbeauftragte Aidenbach, Tel. 0170/4779027

Wichtig! Ab 12.02.2024 erreichen Sie mich unter der neuen Durchwahlnummer (0851) 397-3318.

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel. 0851/397-3318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



LANDKREIS

PASSAU

FACHSTELLE SENIOREN